



Journées Mondiales de la Jeunesse  
Lisbonne 2023

# Chapelet JMJ Lisbonne 2023

Méditations des Mystères du Chapelet

**Direction de la Pastorale et des Évènements Centraux**  
**13 avril 2021**

[Lisboa2023.org](http://Lisboa2023.org)



## Introduction

### Chers amis,

Le chemin qui mène aux JMJ est rempli de rêve, d'innombrables préparatifs et objectifs à atteindre. À l'image de Marie qui est partie de Nazareth en Judée pour visiter Élisabeth, nous partons nous aussi suite à l'appel du Pape François en direction de l'été 2023. Avec Marie, nous portons Jésus qui souhaite se faire proche des autres par notre biais. D'où la conviction que ce n'est qu'avec Jésus et Marie que nous atteindrons l'objectif des JMJ. C'est pourquoi la prière du Rosaire est si importante, surtout de nos jours.

Les quatre séries des mystères du Rosaire – Joyeux, Lumineux, Douloureux et Glorieux – représentent des événements marquants du chemin spirituel que nous souhaitons parcourir avec Jésus, de la naissance à l'annonce du Royaume de Dieu, du don de la vie à la gloire qui ne s'obtient que par ce moyen. Un chemin que nous souhaitons parcourir avec Marie, qui a été la première à Le suivre, de l'Annonciation à Cana, de Cana à la Croix et de la Croix à la participation parfaite à la Résurrection de son Fils. Les JMJ se dérouleront de la même façon, de l'annonce à la réalisation et des difficultés à la compensation que Dieu donnera à chacun.

Le Rosaire sera le guide et le réconfort sur le du chemin que nous poursuivrons !  
Vous accompagnant sur le chemin et priant avec vous,

+ Manuel Clemente

## Comment prier le Chapelet ?

### Commencer la prière

(Faire le signe de croix)  
Dieu viens à mon aide.  
Seigneur, à notre secours.

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.  
Comme il était au commencement, maintenant et toujours,  
dans les siècles des siècles.

Amen

### Pour chaque dizaine

Énoncer le Mystère de la vie du Christ et la médiation  
+  
Notre Père  
+  
10 Je vous salue Marie  
+



Gloire et Prière de Fatima :

Gloire au Père et au Fils et au Saint-Esprit.

Comme il était au commencement, maintenant et toujours,  
pour les siècles des siècles.

Amen

Ô Marie conçue sans péché, / priez pour nous qui avons recours à vous.

Ô mon Jésus, pardonnez-nous nos péchés, préservez-nous du feu de l'enfer, et conduisez au Ciel toutes les âmes,  
spécialement celles qui ont le plus besoin de votre miséricorde.

## À la fin de du chapelet

3 Je vous salue Marie

+

Salut, ô Reine

## Les mystères

Chaque jour de la semaine correspond à un Mystère de la vie du Christ :

Dimanche et mercredi : Les mystères glorieux

Lundi et samedi : Les mystères joyeux

Mardi et vendredi : Les mystères douloureux

Jeudi : Les mystères lumineux

## Les mystères glorieux

### Introduction

«La contemplation du visage du Christ ne peut s'arrêter à son image de crucifié. Il est le Ressuscité !». Depuis toujours le Rosaire exprime cette conviction de foi, invitant le croyant à aller au-delà de l'obscurité de la Passion, pour fixer son regard sur la gloire du Christ dans la Résurrection et dans l'Ascension. En contemplant le Ressuscité, le chrétien redécouvre les raisons de sa propre foi (cf. 1Co 15,14), et il revit la joie non seulement de ceux à qui le Christ s'est manifesté – les Apôtres, Marie-Madeleine, les disciples d'Emmaüs –, mais aussi la joie de Marie, qui a dû faire une expérience non moins intense de la vie nouvelle de son Fils glorifié. » (Jean-Paul II, Lettre Apostolique Rosarium Virginis Mariae, 23).

## 1<sup>er</sup> mystère | La Résurrection de Jésus

Le premier jour de la semaine, de grand matin, elles se rendirent au sépulcre, portant les aromates qu'elles avaient préparés. Elles s'aperçurent que la pierre devant le sépulcre avait été enlevée ; et, étant entrées, elles ne trouvèrent pas le



corps du Seigneur Jésus. Tandis qu'elles étaient perplexes à ce sujet, voici que deux hommes, en vêtement éblouissant, se présentèrent à elles. Comme elles avaient peur et regardaient vers la terre, ils leur dirent : "Pourquoi cherchez-vous parmi les morts celui qui est vivant ? Il n'est point ici, mais il est ressuscité." (Lc 24, 1-6).

*Prions pour que la joie de la Résurrection comble le cœur de tous, surtout ceux qui sont tristes, seuls ou qui ne trouvent pas de sens à leur vie.*

## **2<sup>e</sup> mystère | L'Ascension du Seigneur au ciel**

Jésus les emmena dans les environs de Béthanie, et, levant les mains, il les bénit. Et tandis qu'il les bénissait, il s'éloigna d'eux, et fut enlevé au ciel. Les disciples, après s'être prosternés devant lui, retournèrent à Jérusalem avec grande joie. Et ils étaient continuellement dans le temple, louant et bénissant Dieu (Lc 24, 50-53).

*Prions pour nos évêques, rendant grâce de nous aider à vivre nos vies centrées vers le Ciel.*

## **3<sup>e</sup> mystère | La descente du Saint-Esprit au Cénacle**

Quand arriva le jour de la Pentecôte, ils se trouvaient réunis tous ensemble. Soudain, il vint du ciel un bruit pareil à celui d'un violent coup de vent : toute la maison où ils se tenaient en fut remplie. Ils virent apparaître comme une sorte de feu qui se partageait en langues et qui se posa sur chacun d'eux. Alors ils furent tous remplis de l'Esprit Saint : ils se mirent à parler en d'autres langues, et chacun s'exprimait selon le don de l'Esprit (Act 2, 1-4).

*Prions pour tous ceux qui se préparent au Baptême et à la Confirmation.*

## **4<sup>e</sup> Mystère | L'Assomption de Marie au Ciel**

Ce que j'affirme, frères, c'est que ni la chair ni le sang ne peuvent hériter le royaume de Dieu, et que la corruption n'hériter pas l'incorruptibilité. Voici un mystère que je vous révèle : Nous ne nous endormirons pas tous, mais tous nous serons changés. Car il faut que ce corps corruptible revête l'incorruptibilité, et que ce corps mortel revête l'immortalité (1Cor 15, 50- 51.53).

*Prions pour toutes les mères, afin que, inspirées par Notre Dame, elles éduquent bien leurs enfants et les guident toujours vers le Père céleste.*

## **5<sup>e</sup> mystère | Marie est couronnée Reine du ciel et de la terre.**

Un signe grandiose apparut dans le ciel : une Femme, ayant le soleil pour manteau, la lune sous les pieds, et sur la tête une couronne de douze étoiles. (Ap 12, 1).

*Prions pour notre pays et pour nos dirigeants, pour qu'ils nous conduisent toujours de*



*manière consciente et engagée dans la recherche du bien commun.*

### Prière Finale : Prière des JMJ Lisboa 2023

## Les mystères joyeux

### Introduction

Le premier cycle, celui des “mystères joyeux”, est effectivement caractérisé par la joie qui rayonne de l'événement de l'Incarnation. Cela est évident dès l'Annonciation où le salut de l'Ange Gabriel à la Vierge de Nazareth rappelle l'invitation à la joie messianique : « Réjouis-toi, Marie ». Toute l'histoire du salut, bien plus en un sens, l'histoire même du monde, aboutit à cette annonce. [...] Marie nous conduit à la connaissance du secret de l'Annonciation de l'Ange à Marie la joie chrétienne, en nous rappelant que le christianisme est avant tout *euangelion*, “bonne nouvelle”, dont le centre, plus encore le contenu lui-même, réside dans la personne du Christ, le Verbe fait chair, l'unique Sauveur du monde. (Jean-Paul II, Lettre Apostolique Rosarium Virginis Mariae, 20).

### 1<sup>er</sup> mystère | L'Annonciation de l'Ange Gabriel à la Vierge Marie.

Au sixième mois, l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée appelée Nazareth, vers une vierge qui était fiancée à un homme de la maison de David, nommé Joseph ; et le nom de la vierge était Marie. Étant entré où elle était, il lui dit : "Salut, pleine de grâce ! Le Seigneur est avec vous !". Mais à cette parole elle fut fort troublée, et elle se demandait ce que pouvait être cette salutation. L'ange lui dit : "Ne craignez point, Marie, car vous avez trouvé grâce devant Dieu. Voici que vous concevrez, et vous enfanterez un fils, et vous lui donnerez le nom de Jésus. (Lc 1, 26-31).

*Prions pour les femmes enceintes, afin qu'inspirées par le “oui” de Notre Dame, elles disent “oui” à la nouvelle vie qui éclot dans leur sein.*

### 2<sup>e</sup> mystère | La Visite de la Vierge Marie à sa cousine Élisabeth

En ces jours-là, Marie se mit en route rapidement vers une ville de la montagne de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie de l'Esprit Saint (Lc 1, 39-41).

*Prions pour tous les couples qui ne peuvent pas avoir d'enfants, afin que, pleinement confiés à Dieu, ils expérimentent la fécondité de la vie et de l'alliance conjugale.*



### 3<sup>e</sup> mystère | La naissance de Jésus dans la grotte de Bethléem

Il y avait dans la même région des bergers qui vivaient aux champs et qui veillaient la nuit sur leur troupeau. Un ange du Seigneur parut auprès d'eux et la gloire du Seigneur les enveloppa de clarté, et ils furent saisis d'une grande crainte. Mais l'ange leur dit : « Ne craignez point, car je vous annonce une nouvelle qui sera pour tout le peuple une grande joie : il vous est né aujourd'hui, dans la ville de David, un Sauveur, qui est le Christ Seigneur » (Lc 2, 8-11).

*Prions pour tous les bébés qui n'ont pas pu naître et pour la fin de l'avortement dans le monde.*

### 4<sup>e</sup> mystère | Jésus est présenté au temple par Marie et Joseph.

Quand arriva le jour fixé par la loi de Moïse pour la purification, les parents de Jésus le portèrent à Jérusalem pour le présenter au Seigneur, selon ce qui est écrit dans la Loi : Tout premier-né de sexe masculin sera consacré au Seigneur (Lc 2, 22-24).

*Prions pour ceux qui se préparent à leur Première Communion, pour que, comme des tabernacles vivants, ils puissent l'apporter à tous ceux qu'ils rencontrent.*

### 5<sup>e</sup> mystère | Jésus retrouvé dans le temple

Chaque année, les parents de Jésus allaient à Jérusalem pour la fête de la Pâque. Quand il eut douze ans, ils firent le pèlerinage suivant la coutume. Comme ils s'en retournaient à la fin de la semaine, le jeune Jésus resta à Jérusalem sans que ses parents s'en aperçoivent. Pensant qu'il était avec leurs compagnons de route, ils firent une journée de chemin avant de le chercher parmi leurs parents et connaissances. Ne le trouvant pas, ils revinrent à Jérusalem en continuant à le chercher. C'est au bout de trois jours qu'ils le retrouvèrent dans le Temple, assis au milieu des docteurs de la Loi : il les écoutait et leur posait des questions, et tous ceux qui l'entendaient s'extasiaient sur son intelligence et sur ses réponses (Lc 2,41-47).

*Prions pour les migrants et réfugiés, pour qu'ils puissent toujours trouver un accueil et un abri et se sentir comme des Enfants bien aimés.*

**Prière Finale : Prière des JMJ Lisboa 2023**

## Les mystères douloureux

### Introduction

« Les Évangiles donnent une grande importance aux mystères douloureux du Christ. Depuis toujours la piété chrétienne,



spécialement pendant le Carême à travers la pratique du chemin de Croix, s'est arrêtée sur chaque moment de la Passion, comprenant que là se trouve le point culminant de la révélation de l'amour et que là aussi se trouve la source de notre salut. [...] Le Rosaire choisit certains moments de la Passion, incitant la personne qui prie à les fixer avec le regard du cœur et à les revivre. Les mystères douloureux conduisent le croyant à revivre la mort de Jésus en se mettant au pied de la croix, près de Marie, pour pénétrer avec elle dans les profondeurs de l'amour de Dieu pour l'homme et pour en sentir toute la force régénératrice. » (Jean-Paul II, Lettre Apostolique Rosarium Virginis Mariae, 22).

## 1<sup>e</sup> mystère | L'agonie de Jésus à Gethsémani

Alors Jésus parvient avec eux à un domaine appelé Gethsémani et leur dit : "Restez ici, pendant que je m'en vais là-bas pour prier". Il emmena Pierre, ainsi que Jacques et Jean, les deux fils de Zébédée, et il commença à ressentir tristesse et angoisse. Il leur dit alors : "Mon âme est triste à en mourir. Demeurez ici et veillez avec moi." (Mt 26, 36-38).

*Prions pour tous ceux qui vivent dans la solitude, afin que Notre Seigneur nous aide à être une compagnie et un reflet de Sa présence dans leur vie.*

## 2<sup>e</sup> mystère | La flagellation de Jésus

Pilate leur dit : "Que ferai-je donc de Jésus dit Christ ?". Tous dirent : "Qu'il soit crucifié !". Il dit "Qu'a-t-il donc fait de mal ?". Et ils crièrent encore plus fort : "Qu'il soit crucifié !". Pilate, voyant qu'il ne gagnait rien, mais que le tumulte allait croissant, prit de l'eau et se lava les mains devant la foule, en disant : "Je suis innocent du sang de ce juste ; à vous de voir !". Et tout le peuple répondit : "Que son sang soit sur nous et sur nos enfants !". Alors il leur relâcha Barabbas ; et, après avoir fait flageller Jésus, il le remit (aux soldats) pour être crucifié. (Mt 27, 22-26).

*Prions pour tous les Chrétiens qui sont persécutés et empêchés de vivre leur foi, pour qu'ils soient respectés dans leur liberté et restent fidèles à Dieu qui ne les abandonne jamais.*

## 3<sup>e</sup> mystère | Le couronnement d'épines

Puis, avec des épines, ils tressèrent une couronne, et la posèrent sur sa tête ; ils lui mirent un roseau dans la main droite et, pour se moquer de lui, ils s'agenouillaient en lui disant : "Salut, roi des Juifs !" » (Mt 27, 29).

*Prions pour toutes les personnes consacrées pour que leur vocation soit un signe lumineux du Royaume des Cieux dans le monde.*

## 4<sup>e</sup> mystère | Le portement de la Croix

Et ils prirent Jésus et l'emmenèrent. Jésus, portant sa croix, arriva hors de la ville au lieu nommé Calvaire, en Hébreu "Golgotha" (Jn 19, 16b-17).

*Prions pour les malades, pour qu'en s'identifiant à Notre Seigneur sur le chemin de la douleur, ils se sentent renforcés et réconfortés dans leur souffrance.*

## 5<sup>e</sup> mystère | Jésus est crucifié et meurt sur la Croix.



Quand Jésus eut pris le vinaigre, il dit : "Tout est consommé", et baissant la tête il rendit l'esprit (Jn 19, 30).

*Prions pour toutes les victimes de cette pandémie et leurs familles, afin qu'elles trouvent dans le Christ crucifié la lumière de la vie éternelle.*

### **Prière Finale : Prière des JMJ Lisboa 2023**

## **Les mystères lumineux**

### **Introduction**

Passant de l'enfance de Jésus et de la vie à Nazareth à sa vie publique, nous sommes amenés à contempler ces mystères que l'on peut appeler, à un titre spécial, "mystères de lumière". En réalité, c'est tout le mystère du Christ qui est lumière. Il est la « lumière du monde » (Jn 8,12). Mais cette dimension est particulièrement visible durant les années de sa vie publique, lorsqu'il annonce l'Évangile du Royaume. [...] Dans ces mystères, à l'exception de Cana, Marie n'est présente qu'en arrière-fond. [...] Mais la fonction qu'elle remplit à Cana accompagne, d'une certaine manière, tout le parcours du Christ. La révélation qui, au moment du Baptême au Jourdain, est donnée directement par le Père et dont le Baptiste se fait l'écho, est sur ses lèvres à Cana et devient la grande recommandation que la Mère adresse à l'Église de tous les temps : « Faites tout ce qu'il vous dira » (Jn 2, 5) (Jean-Paul II, Lettre Apostolique Rosarium Virginis Mariae, 21).

### **1<sup>e</sup> mystère | Le Baptême dans le Jourdain**

Or, quand tout le peuple eut reçu le baptême, et que Jésus qui avait été baptisé pria, le ciel s'ouvrit, et L'Esprit-Saint descendit sur lui sous une forme corporelle, comme une colombe, et du ciel il y eut une voix : "Tu es mon Fils bien-aimé : en toi j'ai mes complaisances. (Lc 3, 21- 22).

*Prions pour tous ceux qui se préparent à recevoir le Baptême et pour tous les catéchistes.*

### **2<sup>e</sup> mystère | Les noces de Cana**

Trois jours plus tard, il y avait un mariage à Cana en Galilée. La mère de Jésus était là. Jésus aussi avait été invité au repas de noces avec ses disciples. Or, on manqua de vin ; la mère de Jésus lui dit : "Ils n'ont plus de vin". Jésus répondit : "Femme, que me veux-tu ? Mon heure n'est pas encore venue". Sa mère dit aux serveurs : "Faites tout ce qu'il vous dira" (Jn 2, 1-5).

*Prions pour tous les couples qui se préparent au sacrement du mariage, pour que leur vie conjugale soit remplie de joie apportée par le vin transformé par Jésus.*

### **3<sup>e</sup> mystère | L'annonce du Royaume de Dieu et l'invitation à la conversion**

Après que Jean eut été livré, Jésus vint en Galilée, prêchant l'évangile de Dieu et disant : "Le temps est accompli, et le royaume



de Dieu est proche ; repentez-vous et croyez à l'évangile." (Mc. 1, 14-15).

*Prions pour tous les séminaristes, diacres et prêtres afin que leur témoignage de vocation soit une annonce du Royaume de Dieu et une invitation authentique à la conversion.*

## 4<sup>e</sup> mystère | La Transfiguration

Six jours après, Jésus prend avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmène à l'écart, sur une haute montagne. Il fut transfiguré devant eux ; son visage devint brillant comme le soleil, et ses vêtements, blancs comme la lumière (Mt 17, 1-2).

*Prions pour tous les prisonniers, pour qu'ils se sentent appelés à commencer une nouvelle vie, transfigurés par la rencontre avec l'amour miséricordieux de Dieu.*

## 5<sup>e</sup> mystère | L'institution de l'Eucharistie

Et il prit du pain, et, après avoir rendu grâces, il le rompit et le leur donna, en disant : "Ceci est mon corps, donné pour vous. Faites ceci en mémoire de moi". Et pareillement (pour) la coupe, après qu'ils eurent soupé, en disant : "Cette coupe est la nouvelle alliance en mon sang, répandu pour vous." (Lc 22, 19-20).

*Prions pour tous ceux qui participent à la célébration de l'Eucharistie et exercent leurs ministères, afin que, communiant du Corps du Seigneur, ils forment un seul corps et vivent d'un seul cœur et d'une seule âme.*

**Prière Finale : Prière des JMJ Lisboa 2023**

## Prière des Journées Mondiales de la Jeunesse Lisbonne 2023

Notre Dame de la Visitation,  
Toi qui partis vers la montagne rejoindre Elisabeth en hâte,  
Conduis-nous nous aussi à la rencontre de tous ceux qui nous attendent  
Afin que nous leur annonçons l'Évangile vivant :  
Jésus Christ, Ton fils et notre Seigneur !  
Nous nous hâterons, sans nous laisser distraire et sans retard,  
Dans la disponibilité et la joie.  
Nous avancerons sereinement car qui apporte le Christ apporte la paix,  
Sûrs que le plus grand bien-être vient du bien-agir.  
Notre Dame de la Visitation, par ton intercession,  
lors de ces Journées Mondiales de la Jeunesse,  
nous porterons le Christ, comme toi-même tu le fis.  
Permetts que ces journées soient un temps de témoignage et de partage,  
De fraternité, d'action de grâce,  
Et une occasion d'aller vers ceux qui vivent encore dans l'attente.  
Avec toi, nous parcourrons ce chemin d'unité



Pour que notre monde lui aussi soit uni  
Dans la fraternité, la justice et la paix.

Notre Dame de la Visitation, aide-nous à porter le Christ à tous,  
Obéissant au Père et dans l'amour de l'Esprit.

Ámen.

*"Marie se leva et partit avec empressement" (LC 1, 39)*