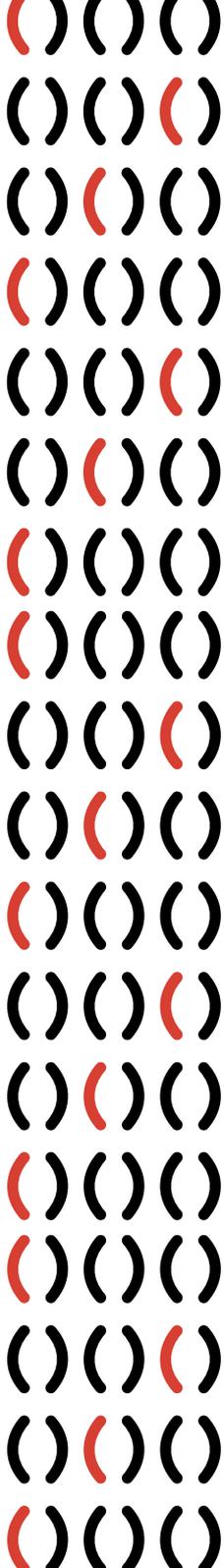


# RISE UP+

RENCONTRE #9





# JOURNAL DU PÈLERIN – ANNÉE 1

## Itinéraire de préparation pour la JMJ Lisbonne 2023

### Fiche technique

*Rien ne s'y oppose*

1er novembre 2020, Solennité de la Toussaint

Mgr. Joaquim Mendes, Évêque Auxiliaire du Patriarcat de Lisbonne

### Textes bibliques

Association Épiscopale Liturgique  
pour les pays Francophones

### Élaboration

Direction de Pastorale et Évènements Centraux  
de la Journée Mondiale de la Jeunesse – Lisbonne 2023

### Illustrations

Mário Linhares

### Photographies

Vatican Media

### Design Graphique

Douglas Azevedo

Leila Ferreira

Fundação Salesianos

### Propriété

Fondation JMJ Lisbonne 2023

### Équipe de rédaction

Alice Neto (Paroisse de Alcochete, Diocèse de Setúbal) ; Pe. André Batista (Secrétariat Diocésain de la Pastorale Juvénile, Diocèse de Leiria – Fatima) ; Pe. Bruno Dinis (Missionnaires Passionistes) ; Carlota Cardoso (Paroisse de S. Julião do Tojal, Patriarcat de Lisbonne) ; Júlio Torres (Paroisse de Vialonga, Patriarcat de Lisbonne); Líliliana Maia (Laïcs Missionnaires Comboniens); Sr. Linda Vieira (Filles de Marie Auxiliatrice, Salésiennes); Sr. Lisete da Natividade (Sœurs de Sainte Dorothée); Pe. Luís Rafael Azevedo (Département Diocésain de Pastorale Juvénile, Diocèse de Lamego); Maria Lopes (Paroisse de Póvoa de Santa Iria, Patriarcat de Lisbonne); Sr. Marta Mendes (Alliance de Sainte Marie †); Pedro Feliciano (Service de la Jeunesse, Patriarcat de Lisboa); Romana Esteves (Paroisse de Olhalvo, Patriarcat de Lisbonne); Rui Lourenço Teixeira (Corpo nacional de escutas escouts catholiques) ; Sr. Sandra Bartolomeu (Servantes de Notre Dame de Fatima); Pe. Tiago Neto (Patriarcat de Lisbonne).

### Révision théologique

Mgr. Vitorino José Pereira Soares (Évêque Auxiliaire du Diocèse de Porto)

Chanoine Luís Miguel Figueiredo Rodrigues (Archidiocèse de Braga) Pe. Mário José Rodrigues de Sousa (Diocèse de Algarve)



# #9

# LÈVE-TOI ET SUIS JÉSUS

*dans cette rencontre:*

- Découvre qui est Jésus pour le monde et pour toi-même.
- Approfondis les critères pour suivre Jésus-Christ.
- Témoigne dans ta vie ta foi personnelle en Jésus-Christ.

# PRÉPARE-TOI



Les appels à qu'on se soulève ont été une constante dans ce voyage. Souviens-toi des différentes manières de "vivre debout" que tu as été invité à emprunter sur ce chemin.

Aujourd'hui tu seras invité à vivre fermement dans la foi. C'était le titre de l'hymne des JMJ de Madrid, en 2011.

## Firmes en la Fe

Musique:

Enrique

Vázquez, pbro.

Paroles:

Mons. César

Franco

**En Christ notre foi! En Christ notre foi!  
Cheminons dans le Seigneur qui nous fait  
vivre, Christ, notre Joie!  
Seigneur, gloire à Toi ! Seigneur, gloire à Toi!  
Compagnon sur notre route, ô Christ,  
gloire à Toi!**



Amour qui prends racine en notre terre,  
Amour qui tends les bras et nous relèves,  
Ton Corps est pain rompu qui nous rassemble,  
Ton Sang versé est signe de l'Alliance,  
Jésus, Toi notre frère,  
Ami qui nous libères,  
Christ et Seigneur, affermis notre foi!  
Affermis notre foi!

Pardon qui purifies et transfigures,  
Pardon qui cicatrise nos blessures,  
Ta main veut soulager notre faiblesse,  
Marchons sous ton regard plein de tendresse,  
Jésus, Toi notre frère,  
Ami qui nous libères,  
Christ et Seigneur, affermis notre foi!  
Affermis notre foi!



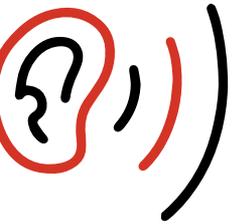
«é necessário  
O FILHO DO HOMEM  
SOFRER MUITO, SER REJEITADO  
PELOS chefes  
e pelos doutores  
ser morto e

sair.

que a sua vida  
aquele que perde a  
há de salvá-la.

# ÉCOUTE

Évangile selon Saint Luc (9, 18-25)



<sup>18</sup>«En ce jour-là, Jésus était en prière à l'écart. Comme ses disciples étaient là, il les interrogea: «Au dire des foules, qui suis-je?» <sup>19</sup>Ils répondirent: «Jean le Baptiste; mais pour d'autres, Élie; et pour d'autres, un prophète d'autrefois qui serait ressuscité.» <sup>20</sup>Jésus leur demanda: «Et vous, que dites-vous? Pour vous, qui suis-je?» Alors Pierre prit la parole et dit: «Le Christ, le Messie de Dieu.» <sup>21</sup>Mais Jésus, avec autorité, leur défendit vivement de le dire à personne, <sup>22</sup>et déclara: «Il faut que le Fils de l'homme souffre beaucoup, qu'il soit rejeté par les anciens, les grands prêtres et les scribes, qu'il soit tué, et que, le troisième jour, il ressuscite.»



<sup>23</sup> Il leur disait à tous: «Celui qui veut marcher à ma suite, qu'il renonce à lui-même, qu'il prenne sa croix chaque jour et qu'il me suive. <sup>24</sup> Car celui qui veut sauver sa vie la perdra; mais celui qui perdra sa vie à cause de moi la sauvera. <sup>25</sup> Quel avantage un homme aura-t-il à gagner le monde entier, s'il se perd ou se ruine lui-même?»

Acclamons la Parole de Dieu.  
R/ Louange à toi,  
Seigneur Jésus.

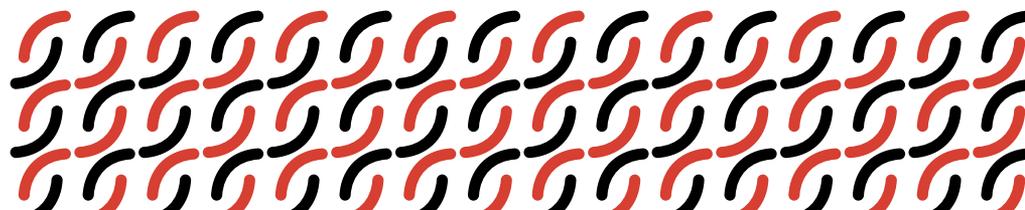


Les deux questions: «Au dire des autres, qui suis-je?» et «Pour vous, qui suis-je?» montrent une distinction entre la façon dont les foules et les disciples voient Jésus. Quelle est la raison de cette différence?

Certains regardent Jésus de l'extérieur, d'autres le voient de l'intérieur, de l'intimité et de la relation qu'ils entretiennent avec Lui. Comment relies-tu ces deux niveaux aux entretiens que tu as eu avec d'autres personnes?

C'est la première fois que le verbe «se lever» est appliqué à Jésus. Se lever ici coïncide avec le verbe ressusciter. Que signifie ce «se lever» de Jésus? Où le trouves-tu?

Dans le texte, que dit-on de l'identité de Jésus? Et de l'identité du disciple?



# ACUEILLE



## Texte 1

Chers jeunes, aujourd'hui, le Christ vous pose également la même demande qu'il a faite aux apôtres:

«Et vous, que dites-vous? Pour vous, qui suis-je?» Répondez-lui avec générosité et courage comme il convient à un cœur jeune tel que le vôtre. Dites-lui: Jésus, je sais que tu es le Fils de Dieu, que tu as donné ta vie pour moi. Je veux te suivre avec fidélité et me laisser guider par ta parole. Tu me connais et tu m'aimes. J'ai confiance en toi et je remets ma vie entre tes mains. Je veux que tu sois la force qui me soutienne, la joie qui ne me quitte jamais. (...)

Chers jeunes, permettez-moi, en tant Successeur de Pierre, de vous inviter à renforcer cette foi qui nous a été transmise depuis les Apôtres, à mettre le Christ, le Fils de Dieu, au centre de votre vie.

Mais permettez-moi aussi de vous rappeler que suivre Jésus dans la foi, c'est marcher avec Lui dans la communion de l'Église. On ne peut pas suivre Jésus en solitaire. Celui qui cède à la tentation de marcher «à son propre compte» ou de vivre la foi selon la mentalité individualiste qui prédomine dans la société, court le risque de ne jamais rencontrer Jésus Christ, ou de finir par suivre une image fautive de Lui.

Avoir la foi, c'est s'appuyer sur la foi de tes frères, et que ta foi serve également d'appui pour celle des autres. Je vous exhorte, chers jeunes: aimez l'Église qui vous a engendrés dans la foi, vous a aidés à

mieux connaître le Christ et vous a fait découvrir la beauté de son amour. Pour la croissance de votre amitié avec le Christ, il est fondamental de reconnaître l'importance de votre belle insertion dans les paroisses, les communautés et les mouvements, ainsi que l'importance de la participation à l'Eucharistie dominicale, de la réception fréquente du sacrement du pardon, et de la fidélité à la prière et à la méditation de la Parole de Dieu.

## Pape

**Benoît XVI,**  
Homélie de l'Eucharistie  
finale de la XXVI  
Journée Mondiale  
de la Jeunesse,  
2011

De cette amitié avec Jésus naîtra aussi l'élan qui porte à témoigner la foi dans les milieux les plus divers, y compris ceux dans lesquels il y a refus ou indifférence. On ne peut pas rencontrer le Christ et ne pas le faire connaître aux autres. Ne gardez donc pas le Christ pour vous-mêmes. Transmettez aux autres la joie de votre foi.



## Texte 2

Dans le passage évangélique (...), revient la question (...): qui est Jésus? Mais cette fois, c'est Jésus lui-même qui la pose à ses disciples, les aidant à affronter progressivement l'interrogation sur son identité. Avant d'interpeller directement, les Douze, Jésus veut entendre d'eux ce que les gens pensent de lui — et il sait bien que les disciples sont très sensibles à la popularité du Maître! C'est pourquoi il demande: «Qui suis-je, au dire des gens?». Il en ressort que Jésus est considéré par le peuple comme un grand prophète. Mais, en réalité, il ne s'intéresse pas aux sondages ni aux bavardages des gens. Il n'accepte pas non plus que ses disciples répondent à ses questions par des formules préfabriquées, en citant des personnages célèbres des Saintes Ecritures, car une foi qui se réduit à des formules est une foi myope.

Le Seigneur veut que ses disciples d'hier et d'aujourd'hui établissent une relation personnelle avec lui et l'accueillent ainsi au centre de leur vie. C'est pourquoi il les presse de se placer en toute vérité face à eux-mêmes et il demande: « Mais pour vous, qui suis-je?» (v. 29). Aujourd'hui, Jésus adresse cette demande si directe et si confidentielle à chacun de nous: «Toi, qui dis-tu que je suis? Qui suis-je pour toi?»

Chacun est appelé à répondre, dans son cœur, en se laissant éclairer par la lumière que le Père nous donne pour connaître son Fils Jésus. Et il peut nous arriver à nous aussi, comme à Pierre, d'affirmer avec enthousiasme: «Tu es le Christ». Cependant, quand Jésus nous dit clairement ce qu'il a dit à ses

disciples, c'est-à-dire que sa mission ne s'accomplit pas sur la voie large du succès, mais sur le sentier ardu du Serviteur souffrant, humilié, rejeté et crucifié, il peut nous arriver à nous aussi, comme à Pierre, de protester et de nous rebeller parce que cela est en opposition avec nos attentes, les attentes mondaines.

Frères et sœurs, la profession de foi en Jésus Christ ne peut pas s'arrêter aux paroles, mais elle requiert d'être authentifiée par des choix et des gestes concrets, par une vie marquée par l'amour de Dieu, par une vie grande, par une vie pleine de d'amour pour notre prochain.

Jésus nous dit que pour le suivre, pour être ses disciples, il faut se renier soi-même (cf. verset 34), c'est-à-dire renier les prétentions de l'orgueil égoïste, et prendre sa croix. Ensuite, il donne à chacun une règle fondamentale. Et quelle est cette règle? «Qui veut sauver sa vie la perdra» (v. 35). Souvent dans la vie, pour beaucoup de raisons, nous nous trompons de chemin, en cherchant le bonheur uniquement dans les choses ou dans les personnes que nous traitons comme des choses. Mais nous ne trouvons le bonheur que quand l'amour, le vrai, nous rencontre, nous surprend, nous transforme. L'amour transforme tout! Et l'amour peut nous transformer nous aussi, chacun de nous. Les témoignages des saints le montrent.

Que la Vierge Marie, qui a vécu sa foi en suivant fidèlement son Fils Jésus, nous aide nous aussi à marcher sur sa route, en dépensant généreusement nos vies pour lui et pour nos frères.

**Pape François,**  
*Ângelus*, le 16  
septembre 2018

Quels sont les principaux défis présentés par le texte?

Comment me présentent-ils le vrai visage de Jésus?

Comment ces défis m'invitent-ils à matérialiser le thème de cette rencontre: Lève-toi et suis Jésus?

# INTERROGE-TOI, PRIE ET PARTAGE

Toi, qui dis-tu que je suis?



Qui est Jésus pour moi?

Quelle importance cela a-t-il dans ma vie, dans mes décisions?

Ma vie est-elle différente parce que je connais et je suis Jésus?

Y a-t-il une différence dans ma vie quotidienne en tant que chrétien/ne?

Comment vivre à la suite de Jésus-Christ ressuscité, le "levé"?

## Prépare-toi pour prier

### Je choisis le lieu de prière

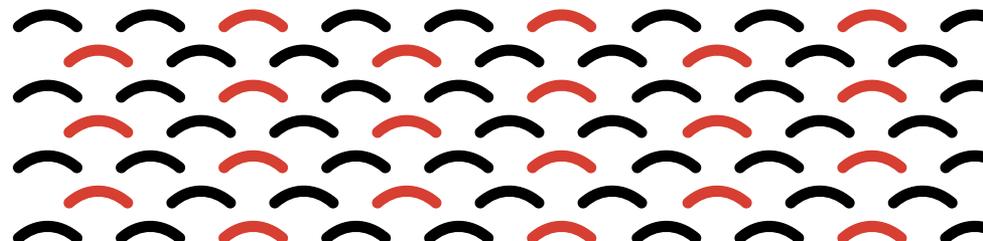
Je me tiens devant le Seigneur en prenant conscience de sa présence ici et maintenant.

Je Lui demande la grâce d'être attentif à ce qu'Il veut me dit et d'être disponible pour tout ce qu'Il me demande.

## Des pistes pour la prière

**En ce jour-là, Jésus était en prière à l'écart. Comme ses disciples étaient là, il les interrogea; alors...**

Nous trouvons Jésus en prière très souvent, en relation directe avec le Père. Cela arrive toujours à des moments significatifs de sa vie, à des moments où il faut prendre de grandes décisions, de grands choix. Laissons-nous retrouver par Lui, ici, maintenant. Je suis aussi en prière, et il m'interroge comme Il l'a fait à ses disciples...



Son attitude de prière, que dit-elle dans ma vie?

Comment et avec qui prends-je mes décisions?  
Combien de temps, quel espace de mon jour je  
réserve pour me rencontrer avec Lui?

**Ce jour-là, Jésus leur a demandé: «Et vous, que dites-vous? Pour vous, qui suis-je?» Alors Pierre prit la parole et dit: «Le Christ, le Messie de Dieu.»**

Aussi Jésus a-t-il peut-être eu besoin de se poser cette question "qui suis-je", une question existentielle que nous-mêmes nous nous posons pendant notre

vie. Une question qui ne trouve jamais une réponse complète, sur notre connaissance de nous-mêmes. Mais, en tant que disciples de Jésus, incorporés à Lui par le Baptême, donc avec la même identité, la question qui nous concerne est celle-ci: Pour vous, qui suis-je? Qui est pour moi le Seigneur? C'est la réponse à cette question qui nous situe sur le chemin que nous suivons après Lui.

Pierre est le disciple qui nous représente. Écoutant sa réponse, nous savons qu'une réponse ponctuelle, formellement correcte, une réponse qui révèle exactement l'identité de Jésus est possible. Mais nous savons aussi que cette réponse peut ne pas être issue d'une foi sincère, elle peut être purement rhétorique. C'est pourquoi cette question doit être formulée des fois et des fois pour que la vie du disciple soit toujours plus conforme à l'identité du Seigneur.

Qui dis-je, aujourd'hui, qui est le Seigneur Jésus? Que signifie pour moi être disciple d'un Seigneur qui est le "Le Christ de Dieu"?

**o «Il faut que le Fils de l'homme souffre beaucoup, qu'il soit rejeté par les anciens, les grands prêtres et les scribes, qu'il soit tué, et que, le troisième jour, il ressuscite.»**

Le message est clair, Jésus ne nous trompe pas en nous montrant un chemin facile pour nous faire plaisir. Il sait bien de quoi est faite la vie: souffrance, rejet, mort et résurrection!

Dans ma vie, qu'est-ce que j'ai souffert? Quelle est mon expérience de réjection? Qu'ai-je fait pour remonter sur mes pieds et cheminer dans ma vie? Je dialogue avec Jésus à propos de ces expériences...

**Il leur disait à tous: «Celui qui veut marcher à ma suite, qu'il renonce à lui-même, qu'il prenne sa croix chaque jour et qu'il me suive. Car celui qui veut sauver sa vie la perdra; mais celui qui perdra sa vie à cause de moi la sauvera.»**

Voici les trois exigences radicales posés par Jésus à ceux qui veulent Le suivre: renoncer à soi-même, prendre sa croix chaque jour et perdre sa propre vie. Ce sont en effet les aspects du mouvement qu'Il a lui-même assumé, lorsqu'il est venu au monde pour nous donner la vie. En réalité, il ne nous demande rien qu'il n'ait vécu en premier.

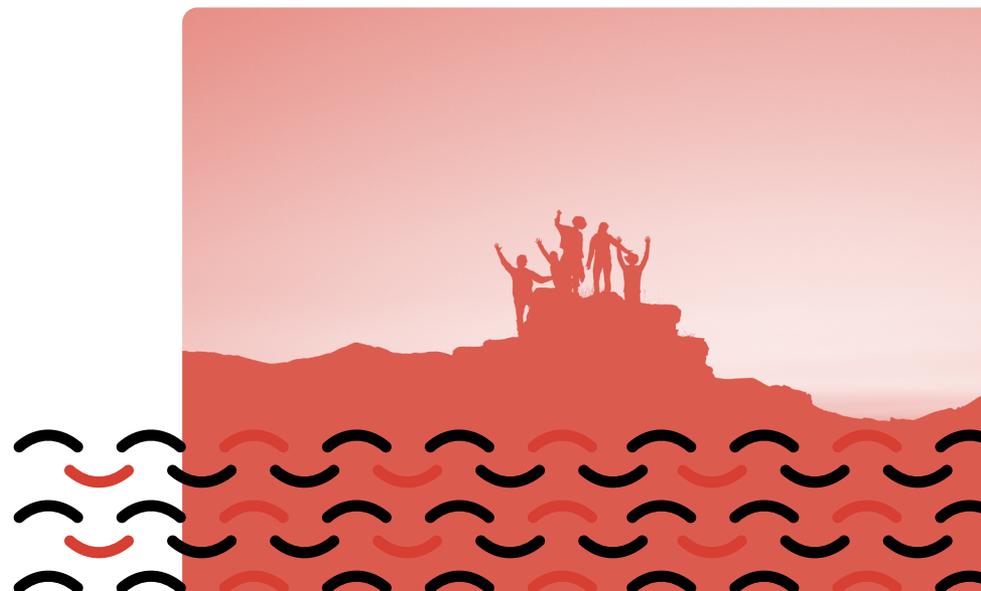
Renoncer à soi-même c'est le défi de nier vivre centré sur son propre nombril, de se sauver soi-même, avec sa propre force. L'abnégation que Jésus nous demande est l'abandon de nous de tout notre cœur et de toute notre force à son amour plus fort que la mort. C'est vivre la transition de l'égoïsme de

nos intérêts à un don toujours plus grand de nous-mêmes aux autres. Et cela, c'est vivre ferme dans la foi, levé, ressuscité...

Prendre la croix de chaque jour, c'est apprendre à aimer la simplicité du quotidien, à vivre en fidélité les valeurs de l'Evangile, à faire ce que Jésus faisait face à chaque situation qui se présente à nous. Et cela, c'est vivre ferme dans la foi, levé, ressuscité...

Perdre sa vie c'est laisser que ce soit Lui à agir en nous et par nous, jusqu'à qu'on puisse dire comme Saint Paul "Je vis, mais ce n'est plus moi, c'est le Christ qui vit en moi." (Gal 2,20). Et cela, c'est vivre ferme dans la foi, levé, ressuscité...

C'est vrai que ce chemin que Jésus nous propose est exigeant, mais il est aussi vraiment libérateur...



Comment est-ce que je ressens ces défis faits par Jésus?

Lequel est-ce que je vis comme dirigé à moi, personnellement à ce moment?

Quelles sont les difficultés, résistances et peurs que je ressens?

Je parle au Seigneur de ses interpellations... de ce qui me met le plus au défi. *des désirs de liberté que j'ai dans mon cœur...*

Je termine ce temps personnel en écrivant une courte prière à partager avec mes compagnons de groupe.

## Cantique

Taizé

**O Christe Domine Iesu**

**Ô Christ, Fils de Dieu.**

**Lecteur 1:** Croire à Jésus, Fils Unique du Père, c'est vivre ferme dans la foi, levé, ressuscité.

**Lecteur 2:** Être disciple de Jésus, c'est vivre ferme dans la foi, levé, ressuscité.

**Lecteur 3:** Professer que Jésus est le Christ, c'est vivre ferme dans la foi, levé, ressuscité.

**Lecteur 4:** Se nier soi-même, c'est vivre ferme dans la foi, levé, ressuscité.

**Lecteur 5:** Prendre la croix de chaque jour, c'est vivre ferme dans la foi, levé, ressuscité.

**Lecteur 6:** Perdre sa vie, c'est vivre ferme dans la foi, levé, ressuscité.

**O Christe Domine Iesu**

**Ô Christ, Fils de Dieu.**

## LÈVE-TOI

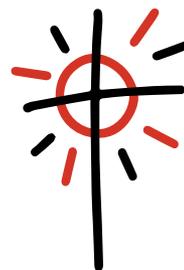


Cette rencontre est un défi à que tu te lèves, à professer ta foi dans la communauté de ta paroisse.

**Lève-toi et professe ta foi!**

## OUI, JE CROIS!

+ Du Catéchisme de l'église catholique



La foi est une grâce

**153.** Lorsque S. Pierre confesse que Jésus est le Christ, le Fils du Dieu vivant, Jésus lui déclare que cette révélation ne lui est pas venue «de la chair et du sang, mais de mon Père qui est dans les cieux» (Mt 16, 17) La foi est un don de Dieu, une vertu surnaturelle infuse par Lui. «Pour prêter cette foi, l'homme a besoin de la grâce prévenante et aidante de Dieu, ainsi que des secours intérieurs du Saint-Esprit. Celui-ci touche le cœur et le tourne vers Dieu, ouvre les yeux de l'esprit et donne "à tous la douceur de consentir et de croire à la vérité"».

# MON PROJET PERSONNEL

9ème pas – Je partage ma Foi



**“ET VOUS, QUE DITES-VOUS? POUR VOUS,  
QUI SUIS-JE?” (LC 9, 20)**

Arrivés au bout d'une première étape du chemin, interroge-toi sur la relation avec Jésus que tu es en train de fortifier.

Qui est Jésus pour moi?

Est-ce que je veux être comme Lui? De quelle façon?

Comment veux-je le suivre? Quelles mesures prendre pour vivre une vie plus comme la sienne?

Évaluation finale du pas de conversion

*Jeune homme, je te l'ordonne, lève-toi! (Lc 7, 14)*

*Relève-toi! Je t'établis serviteur et témoin de ce que tu as vu! (At 26, 16)*

*Marie se leva et partit avec empressement. (Lc 1, 39)*

