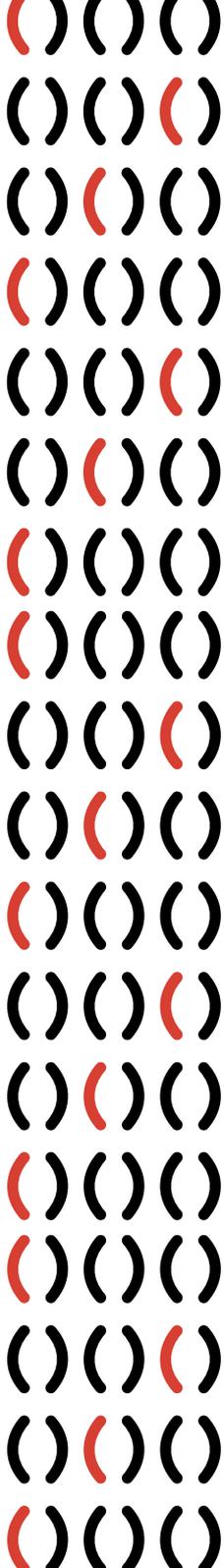


RISE UP+

INCONTRO #2





DIARIO DEL PELLEGRINO – ANNO 1

Iter di preparazione per la GMG di Lisbona 2023

Scheda tecnica della pubblicazione

Nihil obstat

1° novembre 2020, Solennità di Tutti i Santi

Mons. Joaquim Mendes, Vescovo Ausiliare del Patriarcato di Lisbona

Testi biblici

Bibbia CEI (2008) | © Fondazione di Religione Santi Francesco
d'Assisi e Caterina da Siena

Elaborazione

Dipartimento della Pastorale e degli Eventi Centrali
della Giornata Mondiale della Gioventù Lisbona 2023

Illustrazioni

Mário Linhares

Fotografia

Vatican Media

Design Grafico

Douglas Azevedo

Leila Ferreira

Fundação Salesianos

Proprietà

Fundação JMJ Lisboa 2023

Equipe di redazione

Alice Neto (Parrocchia di Alcochete, Diocesi di Setúbal); Don André Batista (Ufficio Diocesano di Pastorale Giovanile, Diocesi di Leiria – Fátima); p. Bruno Dinis (Missionari Passionisti); Carlota Cardoso (Parrocchia di São Julião do Tojal, Patriarcato di Lisbona); Júlio Torres (Parrocchia di Vialonga, Patriarcato di Lisbona); Líliliana Maia (Laici Missionari Comboniani); Sr. Linda Vieira (Figlie di Mari Ausiliatrice, Salesiane); Sr. Lisete da Natividade (Suore Dorotee di Santa Paola Frassinetti); Don Luís Rafael Azevedo (Ufficio Diocesano di Pastorale Giovanile, Diocesi di Lamego); Maria Lopes (Parrocchia di Póvoa de Santa Iria, Patriarcato di Lisbona); Sr. Marta Mendes (Alleanza di Santa Maria †); Pedro Feliciano (Ufficio diocesano di Pastorale Giovanile, Patriarcato di Lisbona); Romana Esteves (Parrocchia di Olhalvo, Patriarcato di Lisbona); Rui Lourenço Teixeira (Scouts – Corpo Nacional de Escutas); Sr. Sandra Bartolomeu (Ancelle di Nostra Signora di Fatima); Don Tiago Neto (Patriarcato di Lisbona).

Revisione teologica

Mons. Vitorino José Pereira Soares (Vescovo Ausiliare della Diocesi di Oporto)

Don Luís Miguel Figueiredo Rodrigues (Arcidiocesi di Braga)

Don Mário José Rodrigues de Sousa (Diocesi di Algarve)



#2

ÀLZATI ED ACCOGLI LO SPIRITO

In questo incontro:

- Accogli la presenza dello Spirito Santo alla luce dell'esperienza di Gesù.
- Rënditi consapevole che lo Spirito parla attraverso le Scritture.
- Sèntiti chiamato a vivere da Figlio di Dio ogni giorno.

PREPARATI



Avviamo un altro incontro ascoltando l'inno della Giornata Mondiale della Gioventù del 2008 che ha avuto luogo a Sydney sul tema " Avrete forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi e mi sarete testimoni" (At 1,8).

Recebei a Força

Guy Sebastian
Gary Pinto



Da ogni dove siamo qua
riuniti ad adorar.
Con te in festa noi gioiam
In tutto il mondo ti seguirem.

**A-le-lu-ia, a-le-lu-ia, Ricevete la forza dal Santo Spirito.
A-le-lu-ia, a-le-lu-ia,
Rivete la forza per essere una luce per il mondo!**

Il tuo Spirito ci chiama,
Risponderemo alla tua volontà,
Testimoni per sempre
Della tua pietà e eterno amore.

Agnello di Dio, noi t'adoriam
Nostro Signore, noi t'adoriam
Pane di vita, noi t'adoriam
Emmanuele, noi t'adoriam
Agnello di Dio, noi t'adoriam
Nostro Signore, noi t'adoriam
Pane di vita, noi t'adoriam
Emmanuele, noi ti canteremo sempre.

Oggi parleremo della presenza dello Spirito Santo nella nostra vita cristiana.

Come Gesù è stato guidato dallo Spirito al luogo della Parola e in quello stesso Spirito l'ha letta e interpretata, anche noi dobbiamo leggere e interpretare la Parola di Dio nello Spirito che l'ha ispirata.

Lo facciamo pregandolo di aiutarci ad ascoltare e accogliere il suo messaggio:

Vieni, Spirito Santo

Taizé

Veni Sancte Spiritus,
Tui amoris ignem accende.
Veni Sancte Spiritus,
Veni Sancte Spiritus.

Vieni, Spirito Santo,
accendi il fuoco del tuo amore,
Vieni, Spirito Santo,
Vieni, Spirito Santo,



Foi a Nazaré, onde fora CRIADO, e,
segundo o seu costume, entrou em
dia de Sábado na sinagoga e
levantou-se para LER.

Foi-lhe
do PR
Deser
a pas

LIVRO
ias .

encontrou

gem onde estava escrito:

ASCOLTA

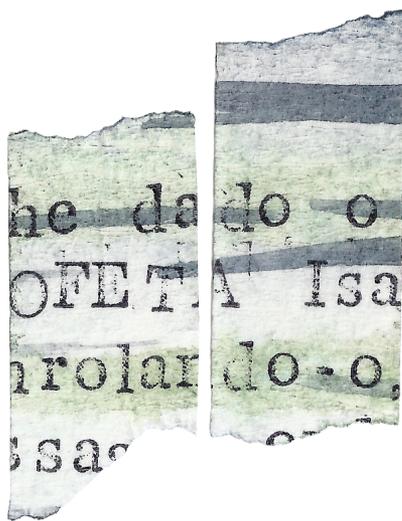
Dal Vangelo secondo Luca (Lc 4, 14- 22a)



¹⁴Gesù ritornò in Galilea con la potenza dello Spirito e la sua fama si diffuse in tutta la regione.

¹⁵Insegnava nelle loro sinagoghe e gli rendevano lode.

¹⁶Venne a Nàzaret, dove era cresciuto, e secondo il suo solito, di sabato, entrò nella sinagoga e si alzò a leggere. ¹⁷Gli fu dato il rotolo del profeta Isaia; aprì il rotolo e trovò il passo dove era scritto:



¹⁸Lo Spirito del Signore è sopra di me; per questo mi ha consacrato con l'unzione e mi ha mandato a portare ai poveri il lieto annuncio, a proclamare ai prigionieri la liberazione e ai ciechi la vista; a rimettere in libertà gli oppressi, ¹⁹a proclamare l'anno di grazia del Signore.

²⁰Riavvolse il rotolo, lo riconsegnò all'inserviante e sedette. Nella sinagoga, gli occhi di tutti erano fissi su di lui. ²¹Allora cominciò a dire loro: "Oggi si è compiuta questa Scrittura che voi avete ascoltato". ²²Tutti gli davano testimonianza ed erano meravigliati delle parole di grazia che uscivano dalla sua bocca.

Parola del Signore.

R/ Lode a te, o Cristo!

ACCOGLI



Chiedi ora al testo: che cosa mi vuoi dire a me personalmente?

Accogli la testimonianza di un giovane che ci parla della sua esperienza e rifletti sulle domande che lui ti pone.

INTÈRROGATI

Domande per la riflessione personale



Come fortifico il mio rapporto con Dio? (Preghiera personale, lettura della Parola, richiesta esplicita del suo Spirito, vita sacramentale).

Che cosa cambia nella mia vita quando mi fermo e riconosco di essere figlio di Dio? Credo che egli mi ama e si prende sempre cura di me, anche in mezzo alle difficoltà e sofferenze?



Sono consapevole che lo Spirito Santo abita in me? Gli chiedo di aiutarmi sia nelle piccole che nelle grandi cose del mio quotidiano?

Come sto permettendo che Dio attraverso di me giunga agli altri?

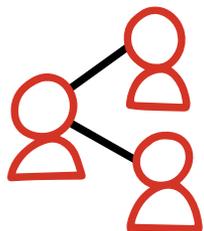
PREGA

Viaggio per le Scritture



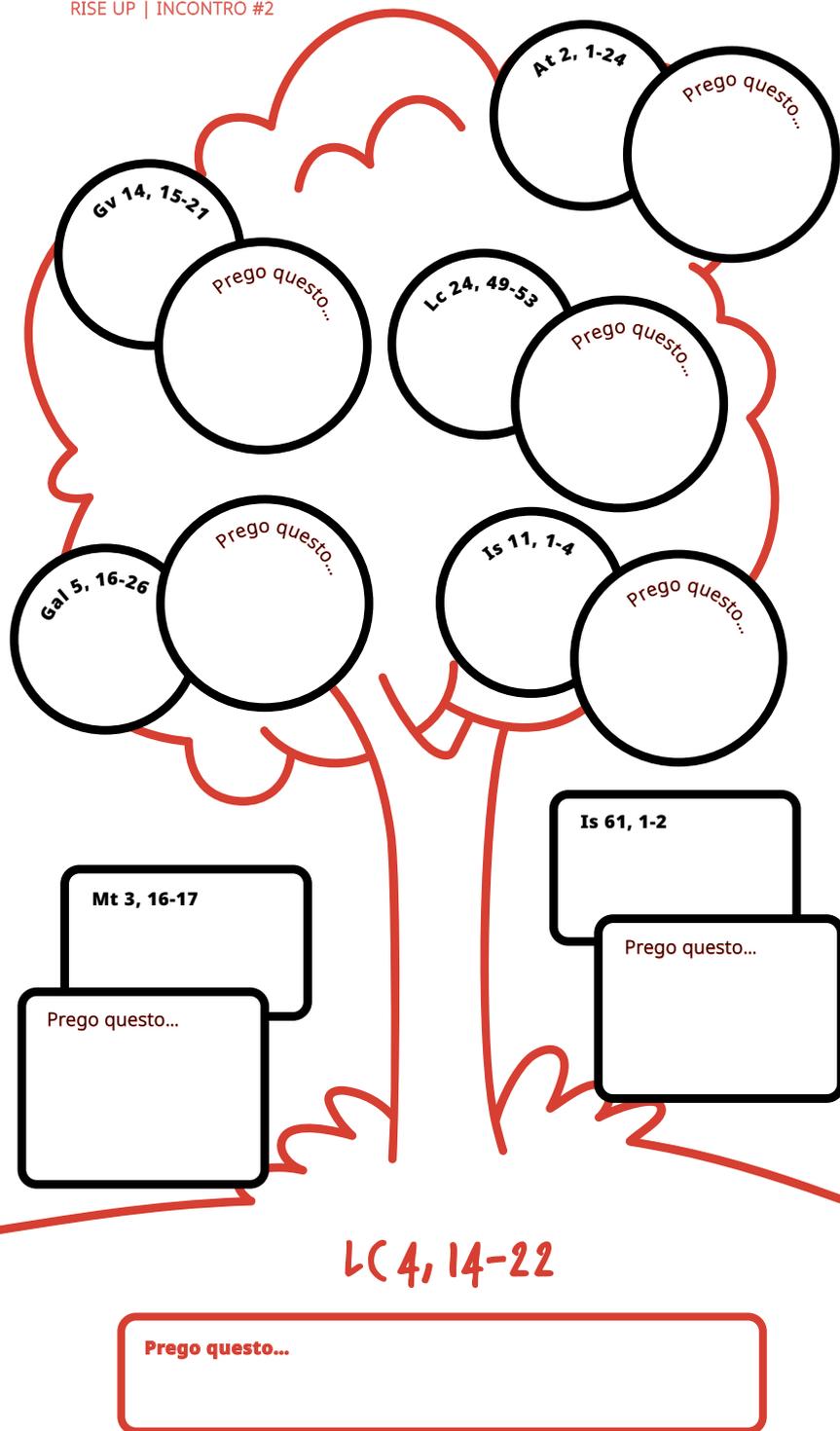
- Ti invitiamo ora a fare un “viaggio per le Scritture”.
- Comincia a riempire il rettangolo “Prego questo...”, nel quale potrai scrivere qualcosa che la Parola che hai letto ha provocato nel tuo cuore (una domanda, un sentimento, una parola, un’idea, una persona, una preghiera, un’incomprensione, un episodio della tua vita, ecc.).
- Si suppone che si dovrà salire sull’ “albero”, cioè dalle radici fino ai frutti. Cerca nella Bibbia un passo alla volta e, avendolo trovato, leggilo e, nello spazio in bianco dove trovi la citazione biblica, scrivi una frase oppure una parola che ha chiamato di più la tua attenzione.
- In seguito, riempi lo spazio “Prego questo”, come hai fatto con il primo testo.

CONDIVIDI



Adesso condividi con il tuo gruppo il risultato della tua riflessione.





ÀLZATI

Lo Spirito del Signore mi ha consacrato con l'unzione per annunciare



Questo incontro ti invita ad alzarti mediante due sfide:

- Dedica ogni giorno 5 minuti alla lettura della Parola di Dio (riprendendo alcuni dei testi che hai pregato in questo incontro).
- Invoca ogni giorno lo Spirito Santo, imparando a memoria una preghiera:

Preghiera allo Spirito Santo

Vieni, o Spirito Santo, riempi i cuori dei tuoi fedeli e accendi in essi il fuoco del Tuo amore. Mandala il tuo Spirito e tutto sarà creato. E rinnoverai la faccia della terra.

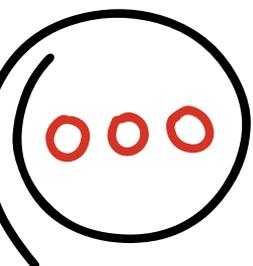
Preghiamo: O Dio, che hai illuminato i cuori dei fedeli con la luce dello Spirito Santo, fa' che guidati dallo stesso Spirito, gustiamo ciò che è retto e godiamo sempre della sua consolazione. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Àlzati accogliendo la grazia dello Spirito Santo e lasciandoti trasformare dalla Parola di Dio.

CONTINUA

Continua ad approfondire questo tema con un brano della lettera di Papa Francesco ai giovani:

Invocare lo Spirito Santo



Invoca ogni giorno lo Spirito Santo perché rinnovi costantemente in te l'esperienza del grande annuncio. Perché no? Non perdi nulla ed Egli può cambiare la tua vita, può illuminarla e darle una rotta migliore. Non ti mutila, non ti toglie niente, anzi, ti aiuta a trovare ciò di cui hai bisogno nel modo migliore. Hai bisogno di amore? Non lo troverai nella sfrenatezza, usando gli altri, possedendoli o dominandoli. Lo troverai in un modo che ti renderà davvero felice. Cerchi intensità? Non la vivrai accumulando oggetti, spendendo soldi, correndo disperatamente dietro le cose di questo mondo.

Papa Francesco, *Christus Vivit*, 131
Arriverà in una maniera molto più bella e soddisfacente se ti lascerai guidare dallo Spirito Santo.

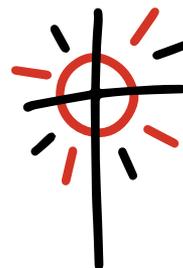
Conoscere meglio il Vangelo di Luca



Scopri meglio il Vangelo sul quale lavoreremo in questo iter di formazione. Ti consigliamo di guardare questo video che presenta il Vangelo secondo Luca.

SÌ, IO CREDO!

+ Dal Catechismo della Chiesa Cattolica



Credo nello Spirito Santo

683. «Nessuno può dire: "Gesù è Signore" se non sotto l'azione dello Spirito Santo» (1 Cor 12,3). «Dio ha mandato nei nostri cuori lo Spirito del suo Figlio che grida: Abbà, Padre!» (Gal 4,6). Questa conoscenza di fede è possibile solo nello Spirito Santo. Per essere in contatto con Cristo, bisogna dapprima essere stati toccati dallo Spirito Santo. È lui che ci precede e suscita in noi la fede. In forza del nostro Battesimo, primo sacramento della fede, la vita, che ha la sua sorgente nel Padre e ci è offerta nel Figlio, ci viene comunicata intimamente e personalmente dallo Spirito Santo nella Chiesa: Il Battesimo «ci accorda la grazia della nuova nascita in Dio Padre per mezzo del Figlio suo nello Spirito Santo. Infatti coloro che hanno lo Spirito di Dio sono condotti al Verbo, ossia al Figlio; ma il Figlio li presenta al Padre, e il Padre procura loro l'incorruttibilità. Dunque, senza lo Spirito, non è possibile vedere il Figlio di Dio, e, senza il Figlio, nessuno può avvicinarsi al Padre, perché la conoscenza del Padre è il Figlio, e la conoscenza del Figlio di Dio avviene per mezzo dello Spirito Santo».

IL MIO PROGETTO PERSONALE

2.° passo: Ascolta e prega la parola di Dio

“...SI ALZÒ A LEGGERE. GLI FU DATO IL
ROLOLO DEL PROFETA ISAIA.” (LC 4, 16-17A)

In questo secondo passo del tuo pellegrinaggio sei invitato ad allenarti all'ascolto della Parola di Dio! Dio vuole parlare con te attraverso la sua Parola! Impara ad ascoltarlo ed accogli le tracce che lui vuole indicarti affinché tu conosca e faccia la tua strada!

5 minuti di Bibbia ogni giorno

Comincia con la lettura del Vangelo secondo Luca. Luca è un evangelizzatore appassionato che ha cercato di trasmettere fedelmente il grande annuncio della salvezza portata da Gesù. Oggi, Teofilo sei tu, l'amico di Dio a cui Luca scrive. Accetta la sua sfida di camminare insieme a Gesù.

Scrivi ogni giorno una parola/frase che ti sia rimasta a cuore.

1	16
2	17
3	18
4	19
5	20
6	21
7	22
8	23
9	24
10	25
11	26
12	27
13	28
14	29
15	30

Scègliti una Parola di Dio che orienti il tuo progetto:

Giovane, dico a te, àlzati! (Lc 7,14)

Àlzati! Ti costituisco testimone delle cose che hai visto! (At 26,16)

Maria si alzò e andò in fretta. (Lc 1,39)

