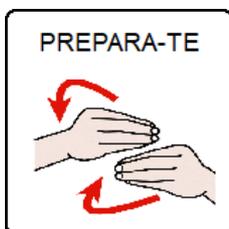


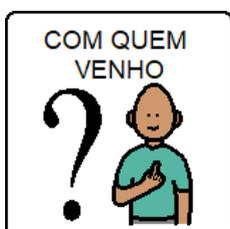
Itinerário  
Espiritualidade



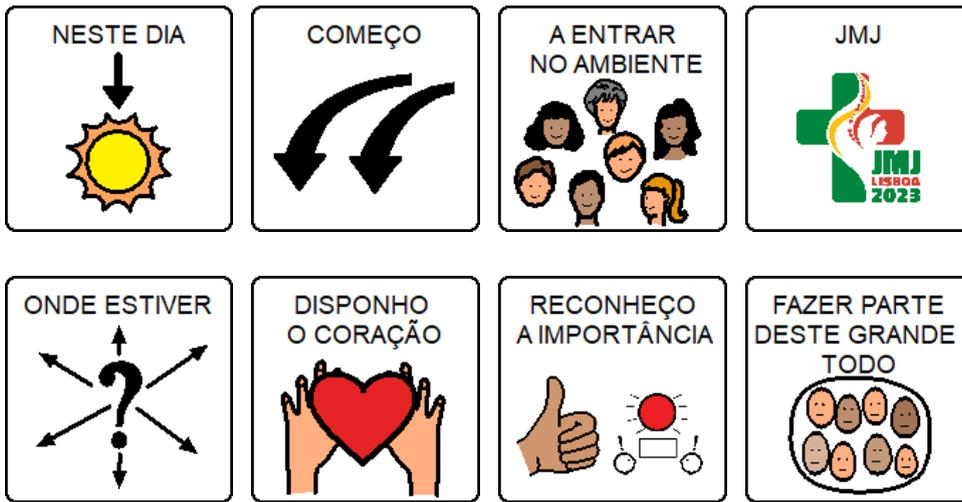
Prepara-te



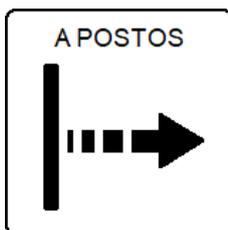
Dia de chegar, de assentar e de me preparar para o início da semana.



De onde venho? Com quem venho? Para onde caminho?



Neste dia, começo a entrar no ambiente JMJ. Onde estiver, disponho o coração e reconheço a importância de fazer parte deste grande todo.



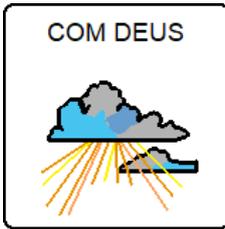
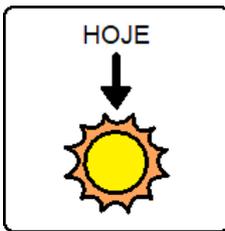
A Postos



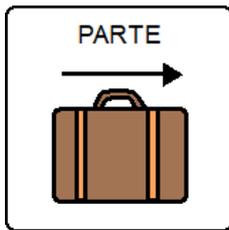
Dia de abrir as portas do meu coração, de escutar o que Deus me pede nesta JMJ.



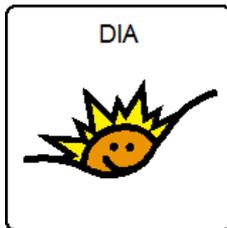
O que me poderá querer Deus dizer nesta semana?



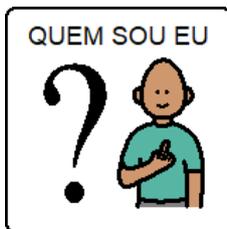
Hoje escolho abrir as portas do meu coração, com liberdade e prontidão.  
Dissolvo as barreiras que me impedem de ser verdadeiro para um encontro  
com Deus e com o próximo.



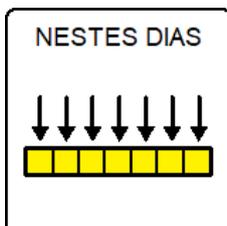
Parte



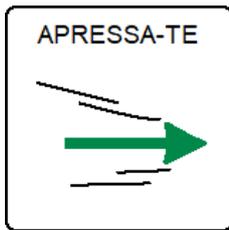
Dia de me levantar, de começar de novo.



Quem sou e como venho a esta JMJ? O que trago e o que procuro?



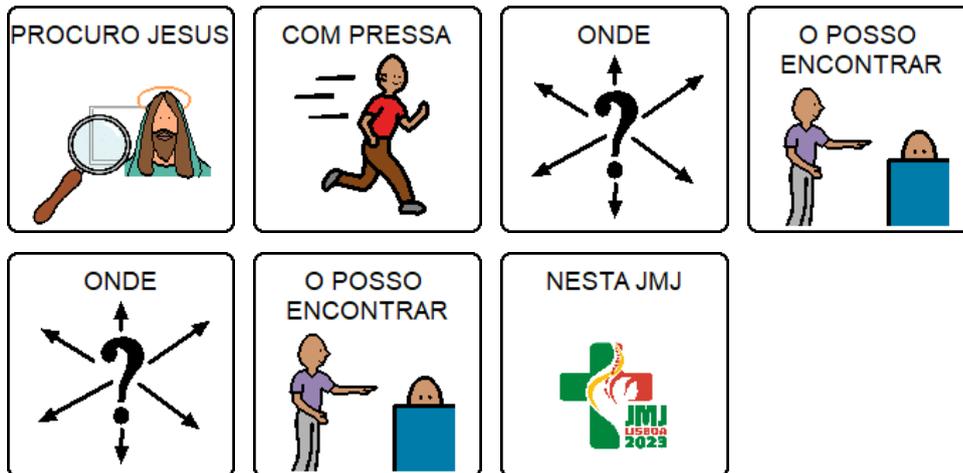
Nestes dias, começo a desenhar o meu caminho aqui – escolho conferências, concertos, teatros, exposições, voluntariado, aquilo que mais me faz mexer.



Apressa-te



Dia de *sair do sofá*, da zona de conforto.



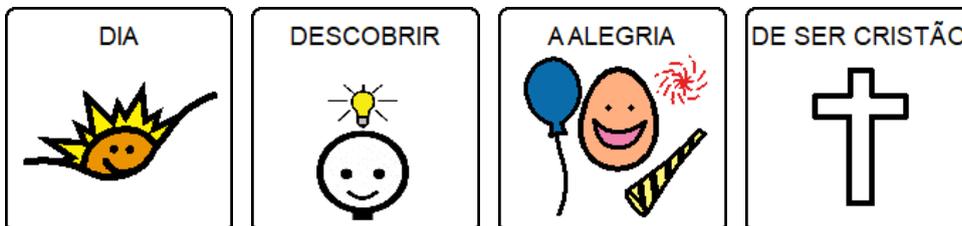
Procuo Jesus com pressa? Onde O posso encontrar nesta JMJ?



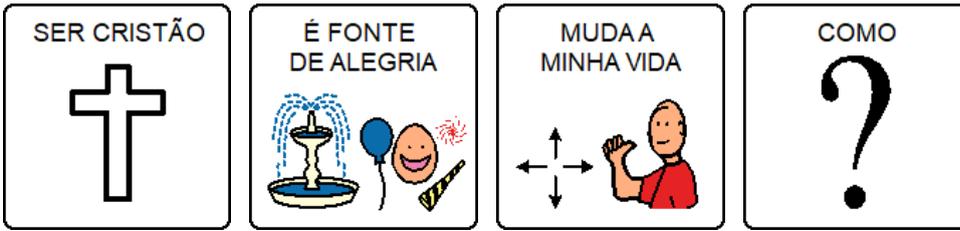
Hoje participo ativamente naquilo que o dia tem para oferecer. Tomo consciência da presença de Cristo vivo, procuro o que me faz ter pressa e o que me impede de partir mais rápido.



Alegra-te



Dia de descobrir a alegria de ser cristão.



Ser cristão é fonte de alegria? Muda a minha vida? Como?



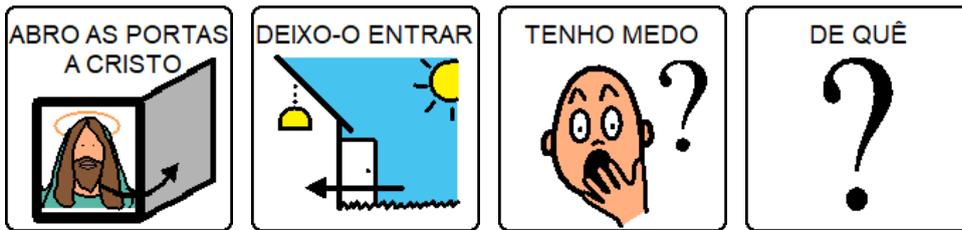
Neste dia, penso como se concretiza a Fé na minha vida – que implicações tem?  
Como muda a minha postura perante o outro? Vivo com alegria?



Acredita



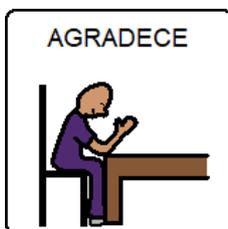
Dia de entrar na Fé, não ficar à porta.



Abro as portas a Cristo? Deixo-o entrar? Tenho medo? De quê?



Hoje quero aprender a abrir a porta a Jesus, sem restrições. O que me faz ter medo de acreditar? O que tenho medo que mude na minha vida?



Agradece



Dia de agradecer o que Deus faz por mim.



Reconheço e agradeço as graças que me chegam de Deus?



Neste dia, quero aprender a rezar, a agradecer, a permanecer em silêncio ao pé de Jesus.



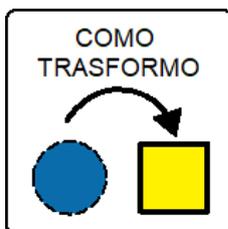
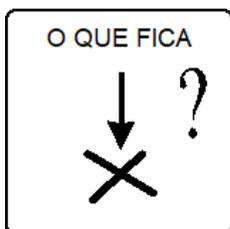
Faço-lhe companhia e agradeço tudo o que já vivi.



Levanta-te



Dia de me preparar para mudar a vida.



Depois da JMJ Lisboa 2023, o que fica? Como transformo a minha vida?



Hoje acabo como comecei – levanto-me e reergo-me com nova vida. Reconheço que sou missionário, chamado a levar a boa nova a todos.

**Ficha técnica:****Título:** Itinerário da espiritualidade**Autores:** Direção Pastoral do Comité de Organização Local da Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023**Coordenação do projeto inclusivo:** Célia Sousa

(ESECS/CRID@/CICS.NOVA.IPLeia/Politécnico de Leiria) e

Gabinete de Diálogo e Proximidade do Comité de Organização Local da Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023

**Tradução e adaptação para Pictogramas (SPC):** Fernanda Inês

(ESECS/CRID@/Politécnico de Leiria)

**Revisão Tradução e adaptação para pictogramas (SPC):** Célia Sousa

(ESECS/CRID@/CICS.NOVA.IPLeia/Politécnico de Leiria)

**Design:** Fernanda Inês (ESECS/CRID@/Politécnico de Leiria)

Communication Symbols, 1981-2002,

Mayer-Johnson, Inc.

All rights reserved. Used with permission.

Mayer-Johnson, Inc.

PO Box 1579

Solana Beach, CA 92075

USA

Ph: 858-550-0084

Fax: 858-550-0449

www.mayer-johnson.com

[mayerj@johnson.com](mailto:mayerj@johnson.com)