

RISE UP+

ENCONTRO #6



DIÁRIO DO PEREGRINO – ANO 1

Itinerário de preparação para a JMJ Lisboa 2023

Ficha técnica

Nada obsta

01 de novembro de 2020, Solenidade de Todos os Santos
D. Joaquim Mendes, Bispo Auxiliar do Patriarcado de Lisboa

Textos bíblicos

CEP, Bíblia, Os Quatro Evangelhos e os Salmos, 2019
Edição litúrgica dos textos bíblicos

Elaboração

Direção de Pastoral e Eventos Centrais
da Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023

Ilustrações

Mário Linhares

Fotografias

Vatican Media

Design Gráfico

Douglas Azevedo
Leila Ferreira
Fundação Salesianos

Propriedade

Fundação JMJ Lisboa 2023

Equipa de redação

Alice Neto (Paróquia de Alcochete, Diocese de Setúbal); Pe. André Batista (Secretariado Diocesano da Pastoral Juvenil, Diocese de Leiria – Fátima); Pe. Bruno Dinis (Missionários Passionistas); Carlota Cardoso (Paróquia de S. Julião do Tojal, Patriarcado de Lisboa); Júlio Torres (Paróquia de Vialonga, Patriarcado de Lisboa); Liliana Maia (Leigos Missionários Combonianos); Ir. Linda Vieira (Filhas de Maria Auxiliadora, Salesianas); Ir. Lisete da Natividade (Irmãs Doroteias); Pe. Luís Rafael Azevedo (Departamento Diocesano da Pastoral Juvenil, Diocese de Lamego); Maria Lopes (Paróquia da Póvoa de Santa Iria, Patriarcado de Lisboa); Ir. Marta Mendes (Aliança de Santa Maria †); Pedro Feliciano (Serviço da Juventude, Patriarcado de Lisboa); Romana Esteves (Paróquia de Olhalvo, Patriarcado de Lisboa); Rui Lourenço Teixeira (Corpo Nacional de Escutas); Ir. Sandra Bartolomeu (Servas de Nossa Senhora de Fátima); Pe. Tiago Neto (Patriarcado de Lisboa).

Revisão teológica

D. Vitorino José Pereira Soares (Bispo Auxiliar da Diocese do Porto)
Cón. Luís Miguel Figueiredo Rodrigues (Arquidiocese de Braga)
Pe. Mário José Rodrigues de Sousa (Diocese do Algarve)



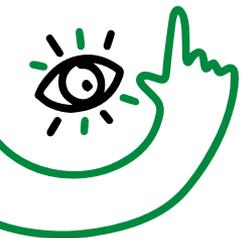
#6

LEVANTA-TE E MOSTRA-TE

neste encontro:

- Acolhe a dimensão profética da Jornada Mundial da Juventude através do testemunho dos jovens.
- Recorda os milagres da tua vida nos quais Jesus te convidou a levantares-te.
- Aceita que Deus se quer servir de ti como protagonista da construção do seu Reino.

PREPARA-TE



Consegues imaginar o ambiente numas JMJ? A cidade que acolhe a JMJ transforma-se completamente durante os dias em que ela decorre. Hoje propomos-te um encontro que tem como tema o testemunho de confiança, alegria e fé que os jovens peregrinos de uma JMJ imprimem na cidade onde a jornada acontece.

Como te estás a preparar para esse grande acontecimento? Que marcas queres deixar na cidade de Lisboa em 2023?



« levanta-te e põe-te no meio »
e ele, Levantando-se, pôs-se de pé,

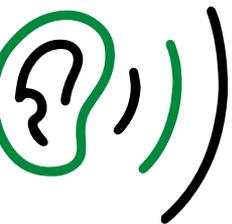
disse - Lhes Jesus :

« pergunto - vos se é permitido ao
sábado fazer bem ou



ESCUVA

Evangelho segundo São Lucas (6, 6-11)



⁶Aconteceu que, num outro sábado, Ele entrou na sinagoga e começou a ensinar. Estava lá um homem que tinha a sua mão direita paralisada. ⁷Os doutores da lei e os fariseus observavam-no para verem se ia curar ao sábado, a fim de encontrarem forma de o acusar. ⁸Ele, porém, conhecendo os seus pensamentos, disse ao homem que tinha a mão paralisada: «Levanta-te e põe-te no meio».

E ele, levantando-se, pôs-se de pé. ⁹Disse-lhes Jesus: «Pergunto-vos se é permitido ao sábado fazer bem ou fazer mal, salvar uma vida ou destruí-la?». ¹⁰E, olhando-os a todos em redor, disse-lhe: «Estende a tua mão». Ele assim fez, e a sua mão ficou recuperada. ¹¹Eles, porém, encheram-se de fúria e começaram a discutir entre si o que poderiam fazer a Jesus.

Palavra da Salvação.

R/ Glória a Vós, Senhor!

Uma sinagoga no tempo de Jesus



1. Sinagoga

Esta palavra significa “lugar de reunião”. No tempo de Jesus as sinagogas eram o maior edifício de uma povoação; tinham uma estrutura retangular simples, com telhado de duas águas e pavimento em mosaico; normalmente orientadas para Jerusalém. Na parede Oriental existia um cofre para guardar os rolos das Escrituras. Eram o local de oração da comunidade que se reunia aos sábados para a leitura e comentário de alguma passagem da Escritura. Quem lia a palavra de Deus situava-se num estrado elevado e o comentário bíblico fazia-se, normalmente, num assento reservado ao mestre. O povo sentava-se em bancos de pedra ou madeira existentes ao longo das paredes ou em esteiras no chão. Na sinagoga reuniam-se indiscriminadamente homens e mulheres, sendo que estas também podiam ler trechos da Escritura. As fontes judaicas situam as origens das sinagogas logo depois da destruição do primeiro Templo e, mesmo com a existência do Templo, no tempo de Jesus as sinagogas reproduziam, de algum modo, a liturgia do Templo.

2. Sábado

O sábado é o sétimo dia da semana, aquele que divide as semanas; um dia no qual se descansa depois de seis dias de trabalho. Todavia, o seu significado não advém simplesmente de marcar o ritmo das semanas, mas pelo facto de ser o dia santificado a Deus, o dia de celebrar a Aliança de Deus com o seu povo. Como dia de alegria e tempo de

especial dedicação a Deus é um dia de repouso, de oração e ensino, no qual é proibido realizar qualquer tipo de trabalho, percorrer certas distâncias, de cozinhar ou comer determinados alimentos. Jesus é criticado pelas autoridades judaicas por realizar milagres e curas ao sábado.

3. Doutores da Lei

Homens que se dedicavam ao estudo, interpretação e ensino da Lei de Moisés e outras leis posteriores (a Lei, para os judeus, é um sinal forte da presença de Deus). Eram uma espécie de teólogos, professores e guardiães da Lei. Neste texto, aparecem como observadores de Jesus com o intuito de o pressionarem a não fazer milagres em dia de sábado. São Lucas revela a fúria destes homens diante da intervenção profética de Jesus.

4. Fariseus

Eram como que um partido religioso cujo pensamento se baseava no cuidado com a pureza, o cumprimento das prescrições legais e as obras de caridade. Era o grupo mais destacado na sociedade, ao tempo de Jesus. Juntamente com os Doutores da Lei são adversários de Jesus. Segundo os fariseus, as intervenções médicas só se podiam fazer ao sábado em caso de perigo de morte, o que não é o caso do homem com a mão paralisada. Ficam também furiosos pelo facto de Jesus realizar a cura.

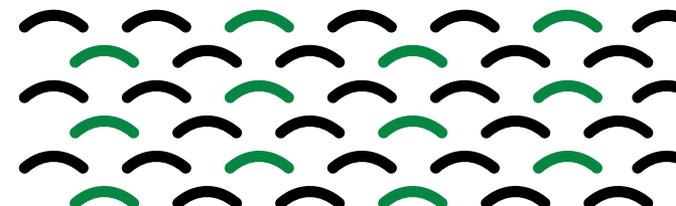
5. Homem com a mão paralisada

Figura anónima, de quem nem sequer sabemos o nome, apenas que tem a mão direita paralisada. Certamente conhecido da maioria dos presentes e a quem já não é possível fazer nada.

É objeto da ação salvífica de Jesus que o liberta do seu atrofiamento e paralisia. A mão direita é, certamente, a mão que aquele homem mais precisava para viver a sua vida quotidiana, para trabalhar e desenvolver outras atividades.

Todavia, a cura deste homem não é apenas um benefício pessoal que lhe foi concedido. Querendo que aquele homem fosse um sinal para mostrar a sua força e o seu poder como Filho de Deus, Jesus chama-o para junto de si e ordena-lhe: Levanta-te, como que a dizer-lhe: preciso de ti para que, através de ti e do que eu vou fazer em ti, outros acreditem na força do meu amor.

Jesus chama aquele homem com uma deficiência, marginalizado e instrumentalizado pelos doutores da Lei e faz com que a sua cura se torne um sinal para os outros da misericórdia e do poder de Deus a realizar-se.



o que me diz o texto:

- Através daquele homem, Jesus mostrou ao mundo o seu poder de oferecer a vida, o bem, a alegria. Jesus quis precisar dele para que servisse de exemplo e testemunho.
- O Senhor quer também precisar de nós. Jesus dá-nos a missão de mostrarmos com a nossa vida as maravilhas que o amor de Deus faz, para que outros acreditem através do nosso testemunho.
- É a nossa missão como peregrinos das JMJ: testemunhar Jesus, em Lisboa 2023, e aqui, hoje e agora no nosso quotidiano.
- A nossa sociedade precisa de jovens capazes de se “levantarem”, deixarem-se curar, transformar e converter por Jesus que permaneçam de pé, no meio do mundo, para indicarem a outros esse mesmo caminho.

ACOLHE



Acolhe agora o testemunho de uma jovem mãe italiana. Chiara Corbella Petrillo, leiga e mãe de família, esposa e mãe de grande fé em Deus. Morreu a 13 de junho de 2012, com 28 anos, em Itália, ao colocar a vida do filho que trazia no ventre à frente da sua. A vida desta jovem mãe mostra como o sofrimento pode ser lugar de paz e verdadeira experiência de intimidade com Deus.

INTERROGA-TE

Levanta-te, preciso de ti!
E se Jesus te dissesse isto hoje?



Medita o texto bíblico e confronta-o com a tua vida.

Imagino o texto

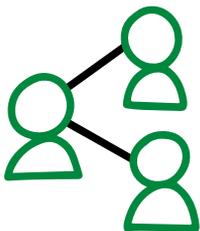
- Coloco-me no lugar do homem que foi curado. Imagino como seria a sua vida.
- Contemplo a sua surpresa e sentimentos diante da ordem de Jesus (medo, confiança, etc.).
- Dou graças pela forma como a sua cura serviu para testemunhar a força do amor de Jesus diante das forças opressoras.

Olho a minha vida

- Trago ao pensamento situações da minha vida em que senti a cura de Deus, a sua libertação, a sua luz.
- Medito sobre o exemplo de Chiara Petrillo e pergunto que pequenos passos são possíveis na minha vida para deixar de viver paralisado?

- Lembro momentos em que tenha experimentado Jesus a fazer “milagres”, coisas maravilhosas, a dizer-me: Levanta-te! Preciso de ti para que, através de ti e do que eu vou fazer em ti, outros acreditem na força do amor, do perdão...!
- Escolho uma palavra ou desenho que expresse o que sinto quando Jesus faz milagres na minha vida e me diz: Levanta-te, preciso de ti. Escrevo na segunda peça Lego.

PARTILHA



Depois de olhares a tua vida, partilha um momento concreto em que sentiste Jesus a dizer-te: Levanta-te!

Que “milagres” reconheces na tua vida? Partilha-os com o teu grupo.

REZA

Cântico

Taizé

O Reino de Deus é um reino de paz, justiça e alegria. Senhor, em nós vem abrir as portas do teu reino.



Só Deus pode... mas tu...

1. Só Deus pode criar,
2. Mas tu podes dar valor ao que Ele criou.

1. Só Deus pode dar vida,
2. Mas tu podes transmiti-la e respeitá-la.

1. Só Deus pode fazer crescer,
2. Mas tu podes guiar e orientar.

1. Só Deus pode dar fé,
2. Mas tu podes ser um sinal de Deus para o teu irmão.

1. Só Deus pode dar o amor,
2. Mas tu podes aprender a amar o teu irmão.

1. Só Deus pode dar força,
2. Mas tu podes animar os outros.

1. Só Deus pode dar esperança,
2. Mas tu podes devolver a confiança ao teu irmão.

1. Só Deus pode dar o gozo,
2. Mas tu podes sorrir sempre.

1. Só Deus é o caminho,
2. Mas tu podes ensiná-lo ao teu irmão.

1. Só Deus é luz,
2. Mas tu podes fazê-la brilhar para o teu irmão.



1. Só Deus pode fazer milagres,
2. Mas tu tens de oferecer-lhe os teus cinco pães e os dois peixes.

1. Só Deus pode fazer o impossível,
2. Mas tu tens de fazer o possível.

GPS da Vida

Cristã, AO, p.123

1. Só Deus Se basta a Si mesmo,
2. Mas Ele quis ter necessidade de cada um de nós.

LEVANTA-TE

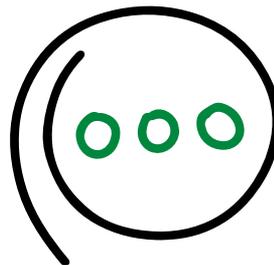


Antes de transformar a cidade de Lisboa em 2023 com o teu testemunho, és chamado a ir para o “meio da tua cidade, aldeia, vila”; para o meio da tua escola, universidade, trabalho, família, amigos, paróquia... para o meio de onde e com quem vives e aí mostrares o poder de Jesus.

Faz, com o teu grupo, um compromisso através do qual mostrem aos outros aquilo que reconheceram como graça e milagre de Deus nas vossas vidas.

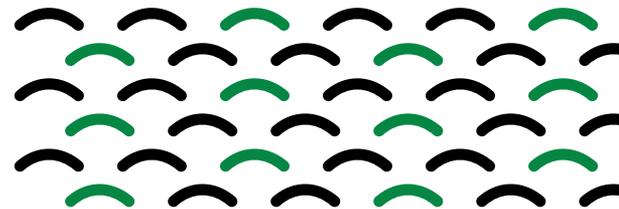
Levanta-te e compromete-te!

CONTINUA



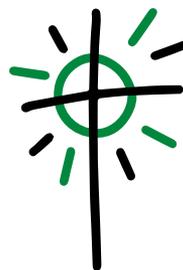
Continua a aprofundar este tema. Vê o filme:

- I’m not ashamed (2016)



SIM, CREIO!

+ Do Catecismo da Igreja Católica



Um só corpo

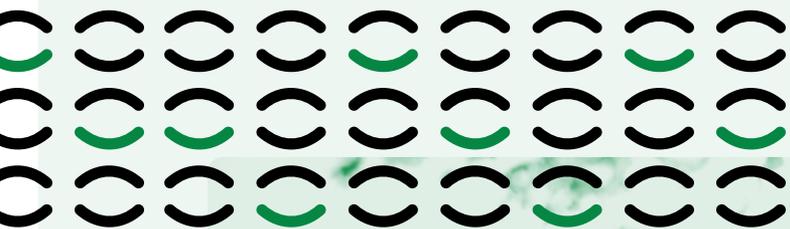
790. Os crentes que respondem à Palavra de Deus e se tornam membros do Corpo de Cristo, ficam estreitamente unidos a Cristo: «Neste Corpo, a vida de Cristo difunde-se nos crentes, unidos pelos sacramentos, dum modo misterioso e real, a Cristo sofredor e glorificado». Isto verifica-se particularmente no Baptismo, que nos une à morte e ressurreição de Cristo, e na Eucaristia, pela qual, «participando realmente no Corpo de Cristo», somos elevados à comunhão com Ele e entre nós.

O MEU PROJETO PESSOAL

6.º passo – Agradeço a Deus

“LEVANTA-TE E PÕE-TE
NO MEIO”. (LC 6, 8)

És convidado, neste passo do teu itinerário, a exercitar a gratidão. O agradecimento é uma atitude que nos ajuda a reconhecer a bondade de Deus na nossa vida.



O que queres agradecer?
Obrigado, Senhor...

Partilha os teus motivos de gratidão com a pessoa que escolheste no passo anterior. Continua a conversa sobre a tua vida espiritual e verás como Deus te dará luz para caminhares.

Avalio mais uma vez.



Jovem, eu te digo, levanta-te! (Lc 7, 14)

Levanta-te! Eu te constituo testemunha do que viste! (At 26, 16)

Maria levantou-se e partiu apressadamente. (Lc 1, 39)

