

# RISE UP+

ENCONTRO #4



# DIÁRIO DO PEREGRINO – ANO 1

## Itinerário de preparação para a JMJ Lisboa 2023

### Ficha técnica

*Nada obsta*

01 de novembro de 2020, Solenidade de Todos os Santos  
D. Joaquim Mendes, Bispo Auxiliar do Patriarcado de Lisboa

### Textos bíblicos

CEP, Bíblia, Os Quatro Evangelhos e os Salmos, 2019  
Edição litúrgica dos textos bíblicos

### Elaboração

Direção de Pastoral e Eventos Centrais  
da Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023

### Ilustrações

Mário Linhares

### Fotografias

Vatican Media

### Design Gráfico

Douglas Azevedo  
Leila Ferreira  
Fundação Salesianos

### Propriedade

Fundação JMJ Lisboa 2023

### Equipa de redação

Alice Neto (Paróquia de Alcochete, Diocese de Setúbal); Pe. André Batista (Secretariado Diocesano da Pastoral Juvenil, Diocese de Leiria – Fátima); Pe. Bruno Dinis (Missionários Passionistas); Carlota Cardoso (Paróquia de S. Julião do Tojal, Patriarcado de Lisboa); Júlio Torres (Paróquia de Vialonga, Patriarcado de Lisboa); Liliana Maia (Leigos Missionários Combonianos); Ir. Linda Vieira (Filhas de Maria Auxiliadora, Salesianas); Ir. Lisete da Natividade (Irmãs Doroteias); Pe. Luís Rafael Azevedo (Departamento Diocesano da Pastoral Juvenil, Diocese de Lamego); Maria Lopes (Paróquia da Póvoa de Santa Iria, Patriarcado de Lisboa); Ir. Marta Mendes (Aliança de Santa Maria †); Pedro Feliciano (Serviço da Juventude, Patriarcado de Lisboa); Romana Esteves (Paróquia de Olhalvo, Patriarcado de Lisboa); Rui Lourenço Teixeira (Corpo Nacional de Escutas); Ir. Sandra Bartolomeu (Servas de Nossa Senhora de Fátima); Pe. Tiago Neto (Patriarcado de Lisboa).

### Revisão teológica

D. Vitorino José Pereira Soares (Bispo Auxiliar da Diocese do Porto)  
Cón. Luís Miguel Figueiredo Rodrigues (Arquidiocese de Braga)  
Pe. Mário José Rodrigues de Sousa (Diocese do Algarve)

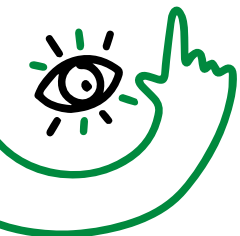
# #4

## LEVANTA-TE E CAMINHA

**nesses encontros:**

- Conhece a dimensão eclesial e comunitária da Jornada Mundial da Juventude.
- Descobre o valor da oração de intercessão.
- Reconhece-te chamado a ser instrumento da salvação e da misericórdia de Deus.

# PREPARA-TE



Começamos o 4.º encontro da nossa caminhada rumo à JMJ Lisboa 2023, com o Hino da JMJ de Santiago de Compostela 1989. Escutemo-lo!

## Somos os Jovens de 2000

Valerio Cipri



Entre tanta confusão entre tanta falsidade, procuramos um caminho com horizontes de liberdade.

Não queremos mais histórias sem uma única verdade para construir um mundo novo uma nova humanidade.

**Somos os jovens de dois mil peregrinos sempre em busca da fonte da Liberdade.**

**Seguimos o caminho de Santiago que nos leva a Jesus Cristo Caminho, Vida e Verdade.**

O Apóstolo com voz firme hoje chama-nos à sua cidade mostra-nos o verdadeiro caminho na conquista da liberdade; nos fará mensageiros testemunhas da Verdade para incendiar com o Amor esta nossa sociedade.

O Papa, como um peregrino ao coração nos fala aqui a seara já amadureceu ele espera só o nosso sim. Deste “canto do céu”, pelo mundo nos mandará, por uma terra sem fronteiras cujo destino é a felicidade.

“OH JESUS, É POR VOSSO AMOR”





...ntando-se  
...ante de Les,  
...onde estava deita  
sua casa, q' Lori  
...to, para a  
...cando Deus.

# ESCUVA

## Evangelho segundo São Lucas (5,17-26)



<sup>17</sup>E aconteceu que, num dos dias em que Jesus ensinava, estavam sentados uns fariseus e mestres da Lei, que tinham vindo de todas as povoações da Galileia, da Judeia e de Jerusalém. O poder do Senhor estava com Ele para curar. <sup>18</sup>E eis que uns homens, que traziam um paralítico num catre, procuravam fazê-lo entrar e colocá-lo diante dele. <sup>19</sup>Mas, como não encontravam modo de o fazer entrar por causa da multidão, subindo ao terraço, desceram-no com o catre através das telhas, para o meio, diante de Jesus.

<sup>20</sup>Ao ver a fé deles, disse: «Homem, os teus pecados estão-te perdoados». <sup>21</sup>Os doutores da lei e os fariseus começaram a discutir entre si, dizendo: «Quem é este que diz blasfémias? Quem pode perdoar pecados, senão Deus somente?». <sup>22</sup>Mas Jesus, ao perceber os seus pensamentos, respondendo disse-lhes: «Que pensais nos vossos corações? <sup>23</sup>O que é mais fácil: dizer “Os teus pecados estão-te perdoados” ou dizer “Levanta-te e anda?”. <sup>24</sup>Mas, para que saibais que o Filho do Homem tem, sobre a terra, autoridade para perdoar os pecados» – disse Ele ao paralítico – «Eu te digo: levanta-te, toma o teu catre e vai para a tua casa».

<sup>25</sup>Levantando-se subitamente diante deles, tomou o catre onde estava deitado e foi para a sua casa, glorificando Deus. <sup>26</sup>Um assombro apoderou-se de todos; glorificavam Deus e, cheios de medo, diziam: «Hoje vimos coisas incríveis!».

Palavra da Salvação.

R/ Glória a Vós, Senhor!



# INTERROGA-TE

Eu e o texto?



Com que personagem te identificas mais?

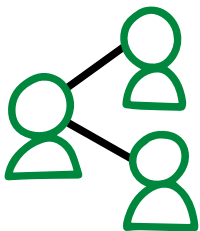
O paralítico não conseguiu entrar devido à multidão. O que achas que a multidão pode significar? Em que situações se poderá constatar "a multidão" na sociedade?

Em que situações é que tu és esta "multidão"?

Qual é a atitude dos homens que transportam o paralítico?

O que me falta para ser como estes homens?

## PARTILHA



Partilha algum aspeto da tua reflexão. Concede esse dom ao teu grupo.

## ACOLHE



### Escutemos o Papa Francisco

O mundo vive e cresce graças à força de Deus que estes seus servos atraem com a sua oração. Eles são uma corrente que não é nada turbulenta, que raramente aparece nas manchetes, mas é tão importante para restaurar a confiança no mundo! [...] A oração é uma cadeia de vida, sempre: muitos homens e mulheres que oram semeiam a vida. [...] O caminho de Deus na história de Deus passou por eles: passou por um “resto” da humanidade que não estava em conformidade com a lei do mais apto, mas pediu a Deus para realizar os seus milagres e, acima de tudo, transformar o nosso coração de pedra no coração da carne (cf. Ez 36,26). E isto ajuda a oração: porque a oração abre a porta para Deus, transformando o nosso coração muitas vezes de pedra, em coração humano.

**Papa Francisco,**  
Audiência geral,  
27.05.2020

## Uma partilha da Ir. Marta Mendes

**Das Memórias da Ir. Lúcia:** A Jacinta gostava também muito de agarrar os cordeirinhos brancos, sentar-se com eles no colo, abraçá-los, beijá-los e, à noite, trazê-los ao colo para casa, para que não se cansassem. Um dia, ao voltar para casa, meteu-se no meio do rebanho. “Jacinta” – perguntei-lhe – “para que vais aí, no meio das ovelhas?” , “Para fazer como Nosso Senhor, que, naquele santinho que me deram, também está assim, no meio de muitas e com uma ao colo. Nesta história, Jacinta apresenta-se como alguém que caminha ao sabor do amor de Deus: “Para fazer como Nosso Senhor”. Como Cristo Jesus se entregou sem medida pelos homens, também a Jacinta passou a sua existência, ainda que breve, “a fazer como Nosso Senhor”, entregando toda a sua vida, a sua oração, sacrifícios, a sua doença, pelos que mais necessitavam. Com toda a certeza, Jacinta Marto é retrato daqueles homens que carregam o paralítico e o colocam diante de Jesus sem nada pedir em troca. Apenas quer que todos se deixem curar e transformar por Cristo, a quem ela chamava Jesus Escondido.

**Ir. Marta  
Mendes, ASM**





## LEVANTA-TE



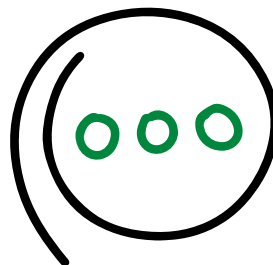
À semelhança de Santa Jacinta que encontrou na oração uma fonte de intercessão pelos pecadores, tu também podes interceder pelos “paralíticos de hoje”, por aqueles que necessitam da tua oração e fazer sacrifícios por eles.

Santa Jacinta gostava também de rezar pelo Santo Padre. Se por um lado o cristão é chamado à intimidade com Deus, por outro lado é chamado a levar os seus irmãos, pela oração, ao mesmo Deus.

Prepara, com o teu grupo, uma oração do Terço para toda a comunidade cristã tendo presente as necessidades de todo o mundo.

**Levanta-te e pede a Deus pelos que sofrem.**

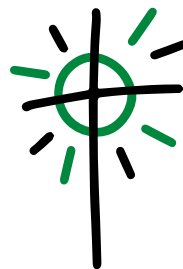
## CONTINUA



Continua este caminho assumindo um compromisso junto de alguém da tua comunidade que precise de ti (idosos e doentes). Pensa numa forma de te fazeres próximo dessas pessoas. Esta é a proposta que este encontro te deixa para te levanta-res! Aceita-a!

## SIM, CREIO!

† Do Catecismo da Igreja Católica



A oração de intercessão

**2634.** A intercessão é uma oração de petição que nos conforma de perto com a oração de Jesus. É Ele o único intercessor junto do Pai em favor de todos os homens, em particular dos pecadores. Ele «pode salvar de maneira definitiva aqueles que, por seu intermédio, se aproximam de Deus, uma vez que está sempre vivo, para interceder por eles» (Heb 7, 25). O próprio Espírito Santo «intercede por nós [...] intercede pelos santos, em conformidade com Deus» (Rm 8, 26-27).



# O MEU PROJETO PESSOAL

4.º passo: rezo e ofereço por outros

"...UNS HOMENS, QUE TRAZIAM UM PARALÍTICO NUM CATRE, PROCURAVAM (...) COLOCÁ-LO DIANTE DELE". (LC 5, 18)

O quarto passo da nossa peregrinação recorda-nos que a verdadeira alegria está no dom que fazemos de nós aos outros.

Por quem posso rezar durante os próximos dias?  
(Escreve o nome de algumas pessoas que precisam da tua oração)

Como vai o meu Passo Concreto de Conversão?  
Avalio-o.



Acrescento ao meu Passo Concreto de Conversão um sacrifício que posso oferecer pelos que sofrem.



*Jovem, eu te digo, levanta-te! (Lc 7, 14)*

*Levanta-te! Eu te constituo testemunha do que viste! (At 26, 16)*

*Maria levantou-se e partiu apressadamente. (Lc 1, 39)*

