

RISE UP+

ENCONTRO #3



DIÁRIO DO PEREGRINO – ANO 1

Itinerário de preparação para a JMJ Lisboa 2023

Ficha técnica

Nada obsta

01 de novembro de 2020, Solenidade de Todos os Santos
D. Joaquim Mendes, Bispo Auxiliar do Patriarcado de Lisboa

Textos bíblicos

CEP, Bíblia, Os Quatro Evangelhos e os Salmos, 2019
Edição litúrgica dos textos bíblicos

Elaboração

Direção de Pastoral e Eventos Centrais
da Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023

Ilustrações

Mário Linhares

Fotografias

Vatican Media

Design Gráfico

Douglas Azevedo
Leila Ferreira
Fundação Salesianos

Propriedade

Fundação JMJ Lisboa 2023

Equipa de redação

Alice Neto (Paróquia de Alcochete, Diocese de Setúbal); Pe. André Batista (Secretariado Diocesano da Pastoral Juvenil, Diocese de Leiria – Fátima); Pe. Bruno Dinis (Missionários Passionistas); Carlota Cardoso (Paróquia de S. Julião do Tojal, Patriarcado de Lisboa); Júlio Torres (Paróquia de Vialonga, Patriarcado de Lisboa); Liliana Maia (Leigos Missionários Combonianos); Ir. Linda Vieira (Filhas de Maria Auxiliadora, Salesianas); Ir. Lisete da Natividade (Irmãs Doroteias); Pe. Luís Rafael Azevedo (Departamento Diocesano da Pastoral Juvenil, Diocese de Lamego); Maria Lopes (Paróquia da Póvoa de Santa Iria, Patriarcado de Lisboa); Ir. Marta Mendes (Aliança de Santa Maria †); Pedro Feliciano (Serviço da Juventude, Patriarcado de Lisboa); Romana Esteves (Paróquia de Olhalvo, Patriarcado de Lisboa); Rui Lourenço Teixeira (Corpo Nacional de Escutas); Ir. Sandra Bartolomeu (Servas de Nossa Senhora de Fátima); Pe. Tiago Neto (Patriarcado de Lisboa).

Revisão teológica

D. Vitorino José Pereira Soares (Bispo Auxiliar da Diocese do Porto)
Cón. Luís Miguel Figueiredo Rodrigues (Arquidiocese de Braga)
Cón. Mário José Rodrigues de Sousa (Diocese do Algarve)



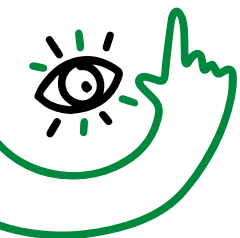
#3

LEVANTA-TE E DEIXA-TE CURAR

nesses encontro:

- Reflete sobre a experiência pessoal de doença e de cura.
- Explora a relação entre cura física e cura espiritual.
- Celebra a proximidade de Deus na experiência da sua misericórdia.

PREPARA-TE



Neste encontro vamos falar de doenças físicas e espirituais. Sabias que a Misericórdia foi o tema da JMJ 2016. O lema foi “Bem-aventurados os misericordiosos porque alcançarão misericórdia”. Nesse encontro os jovens puderam experimentar a força do amor de Deus que cura e salva.

Um dos elementos importantes de uma JMJ é o caminho de renovação da própria vida que muitos jovens experimentam na celebração do Sacramento da Reconciliação. Os campus da misericórdia são lugares de escuta, de acolhimento onde os jovens podem sentir-se curados e acompanhados. Nalgumas JMJ, os confessionários foram construídos por reclusos.





DEBRUÇAN
REPREEN
A
BRE ELA,
RAMENTE
SIA DEIXOU-A.

ELA, LEVANTANDO-SE IMEDIATAMENTE,
COMEÇOU A SERVI-LOS.

ESCUVA

Evangelho segundo S. Lucas (4, 14- 22a)



³⁸Tendo deixado a sinagoga, entrou na casa de Simão. Ora, a sogra de Simão estava tomada por uma grande febre, e intercederam por ela junto dele. ³⁹Debruçando-se sobre ela, repreendeu severamente a febre, e esta deixou-a. Ela, levantando-se imediatamente, começou a servi-los.

⁴⁰Quando se pôs o sol, todos os que tinham enfermos de várias doenças conduziam-nos a Ele; e Ele, impondo as mãos a cada um deles, curava-os. ⁴¹E também de muitos saíam demónios, que gritavam e diziam: «Tu és o filho de Deus». Repreendendo-os severamente, não lhes permitia que falassem, porque sabiam que Ele era o Cristo.

⁴²Quando se fez dia, saindo, foi para um lugar deserto. As multidões procuravam-no; foram até Ele e tentavam retê-lo para que não se afastasse deles. ⁴³Mas Ele disse-lhes: «É necessário que eu anuncie a boa nova do reino de Deus também às outras cidades, porque para isso fui enviado».

⁴⁴E ia proclamando nas sinagogas da Judeia.

Palavra da Salvação.

R/ Glória a Vós, Senhor!

Quais são as ações que encontras neste texto?



ACOLHE



Acolhe o testemunho de alguém que viveu a situação de doença na primeira pessoa.

INTERROGA-TE

Curados e curadores



Escuta mais uma vez o Papa Francisco:

Papa Francisco, *Angelus*, 8 de fevereiro de 2015
"Jesus mostra uma particular predileção por quantos estão feridos no corpo e no espírito, como os pobres, os doentes, os marginalizados."

Os jovens também estão marcados pelos golpes, pelos fracassos, pelas recordações tristes, cravadas na alma. Muitas vezes, «são as feridas das derrotas da própria história, dos desejos frustrados, das discriminações e das injustiças sofridas, de nunca se terem sentido amados ou reconhecidos». Além

disso, «também há as feridas morais, o peso dos próprios erros, os sentimentos de culpa por se terem equivocado». Jesus faz-se presente nessas cruces dos jovens, para lhes oferecer a sua amizade, o seu alívio, a sua companhia que cura, e a Igreja quer ser seu instrumento nesse caminho até à restauração interior e à paz do coração.

Papa Francisco,
Christus Vivit, 83

Eu vejo claramente que a coisa que a Igreja mais precisa hoje é a capacidade de curar as feridas e aquecer os corações dos fiéis, a proximidade, o companheirismo. Eu vejo a Igreja como um hospital de campanha depois de uma batalha. (...) É preciso curar as suas feridas. (...) Curar as feridas, cuidar as feridas.

Papa Francisco,
Entrevista à revista *Civiltà Cattolica*

Questiona-te

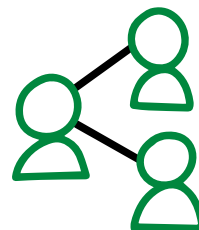
Como reajo diante do meu sofrimento e da minha doença? Tenho medo, sou piegas ou faço-me de vítima?

Quais são as minhas feridas e doenças? Como sinto que Jesus se aproxima de mim para me curar? Já senti a alegria de ser perdoado no sacramento da Reconciliação?

O que sinto ao ver o sofrimento dos outros? Como os tenho ajudado a curarem-se? De que forma me tenho tornado presente na vida dos outros levando-lhe a boa-nova de Jesus que os pode curar?

Pensa numa pessoa que conheces que sofra por alguma situação ou que esteja doente. Como podes, concretamente, cuidar das suas feridas?

PARTILHA



Aproveita este momento para partilhares com o teu grupo algum aspeto que tenhas refletido e que te tenha tocado mais.

REZA



Convidamos-te agora a identificar uma situação de dificuldade da tua vida ou da vida de alguém que conheces.

Apresenta-a a Jesus num breve momento de oração.

Escreve a tua oração:

Escreve ainda, num pequeno papel, o nome de uma pessoa por quem gostarias que o teu grupo te ajudasse a rezar.

Reza o salmo 103, 1-5.

¹ Bendiz, ó minha alma, o Senhor,
e todo o meu íntimo bendiga o seu santo nome.

² Bendiz, ó minha alma, o Senhor,
e não esqueças nenhum dos seus benefícios.

³ É Ele quem perdoa as tuas culpas,
quem cura todas as tuas enfermidades.

⁴ É Ele quem resgata do túmulo a tua vida
e te coroa de misericórdia e ternura.

⁵ É Ele quem sacia de bens a tua existência
e renova como a águia a tua juventude.

LEVANTA-TE



Neste encontro desafiamos-te a fazeres o **exame de consciência** diário.

Segue o esquema que te propomos:

- 1. Agradecer:** reconheço que tudo me vem de Deus: eu próprio, a vida e tudo o que ela me traz. Tudo o que vivi hoje é graça de Deus.
- 2. Pedir luz:** peço a luz de Deus para rever o meu dia com o Seu olhar: ver e aceitar tudo como Ele vê e aceita.
- 3. Rever:** revejo o meu dia recordando os tempos, lugares, pessoas e acontecimentos. Como reagi ao que aconteceu? O que caracterizou mais o meu dia, a alegria, a tristeza, a paz, a raiva...? Reconheci a presença de Deus? Como lhe respondi?



Sec. Nacional do Apostolado de Oração,

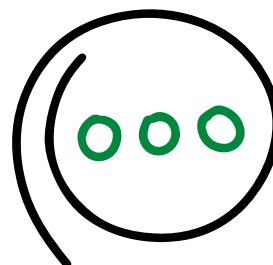
GPS da Vida Cristã, Braga, Apostolado de Oração, 2011, pp. 109-110

4. **Pedir perdão:** reconheço o que podia ter sido melhor. Peço a Deus perdão e ajuda para corrigir as minhas atitudes.
5. **Propor:** disponho-me para o dia de amanhã com confiança e desejo de fazer melhor, dizendo sim aos desafios de Deus.

Propomos ainda que te deixes “levantar” através da celebração do **Sacramento da Reconciliação** (Confissão).

Levanta-te e reconhece as tuas faltas entregando-as a Deus, através da Confissão

CONTINUA

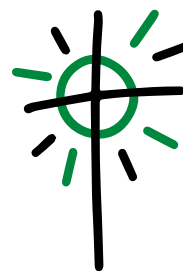


Para continuares este caminho propomos-te que vejas um filme ou leias um livro alusivo a este tema do perdão. Pede sugestões ao teu animador!

- Filme: Hacksaw Ridge (2016).
- Livro: A vida de São Bento Menni, Odile Haumonté, 2014

SIM, CREIO!

+ Do Catecismo da Igreja Católica



Os sacramentos de cura

1421. O Senhor Jesus Cristo, médico das nossas almas e dos nossos corpos, que perdoou os pecados ao paralítico e lhe restituiu a saúde do corpo quis que a sua Igreja continuasse, com a força do Espírito Santo, a sua obra de cura e de salvação, mesmo para com os seus próprios membros. É esta a finalidade dos dois sacramentos de cura: o sacramento da Penitência e o da Unção dos enfermos.



O MEU PROJETO PESSOAL

3.º passo: celebra a Reconciliação

“...IMPONDO AS MÃOS A CADA UM DELES,
CURAVA-OS.” (LC 4, 40)

Dás mais um passo na construção do teu projeto pessoal. Desta vez, és convidado a rever a vida e identificar as doenças espirituais a curar.

Que atitudes, opções, situações da minha vida não têm sido de acordo com a vontade de Deus?

O que quero pedir a Deus que cure em mim, de modo que possa ser mais parecido ao que Ele sonhou?

Decido um Passo Concreto de Conversão a partir do percurso já feito, algo de concreto a mudar, a crescer! (Não te esqueças deve ser pouco, pequeno, possível, progressivo!)



Jovem, eu te digo, levanta-te! (Lc 7, 14)

Levanta-te! Eu te constituo testemunha do que viste! (At 26, 16)

Maria levantou-se e partiu apressadamente. (Lc 1, 39)

