

RISE UP+

ENCONTRO #1



DIÁRIO DO PEREGRINO – ANO 1

Itinerário de preparação para a JMJ Lisboa 2023

Ficha técnica

Nada obsta

01 de novembro de 2020, Solenidade de Todos os Santos
D. Joaquim Mendes, Bispo Auxiliar do Patriarcado de Lisboa

Textos bíblicos

CEP, Bíblia, Os Quatro Evangelhos e os Salmos, 2019
Edição litúrgica dos textos bíblicos

Elaboração

Direção de Pastoral e Eventos Centrais
da Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023

Ilustrações

Mário Linhares

Fotografias

Vatican Media

Design Gráfico

Douglas Azevedo
Leila Ferreira
Fundação Salesianos

Propriedade

Fundação JMJ Lisboa 2023

Equipa de redação

Alice Neto (Paróquia de Alcochete, Diocese de Setúbal); Pe. André Batista (Secretariado Diocesano da Pastoral Juvenil, Diocese de Leiria – Fátima); Pe. Bruno Dinis (Missionários Passionistas); Carlota Cardoso (Paróquia de S. Julião do Tojal, Patriarcado de Lisboa); Júlio Torres (Paróquia de Vialonga, Patriarcado de Lisboa); Liliana Maia (Leigos Missionários Combonianos); Ir. Linda Vieira (Filhas de Maria Auxiliadora, Salesianas); Ir. Lisete da Natividade (Irmãs Doroteias); Pe. Luís Rafael Azevedo (Departamento Diocesano da Pastoral Juvenil, Diocese de Lamego); Maria Lopes (Paróquia da Póvoa de Santa Iria, Patriarcado de Lisboa); Ir. Marta Mendes (Aliança de Santa Maria †); Pedro Feliciano (Serviço da Juventude, Patriarcado de Lisboa); Romana Esteves (Paróquia de Olhalvo, Patriarcado de Lisboa); Rui Lourenço Teixeira (Corpo Nacional de Escutas); Ir. Sandra Bartolomeu (Servas de Nossa Senhora de Fátima); Pe. Tiago Neto (Patriarcado de Lisboa).

Revisão teológica

D. Vitorino José Pereira Soares (Bispo Auxiliar da Diocese do Porto)
Cón. Luís Miguel Figueiredo Rodrigues (Arquidiocese de Braga)
Pe. Mário José Rodrigues de Sousa (Diocese do Algarve)

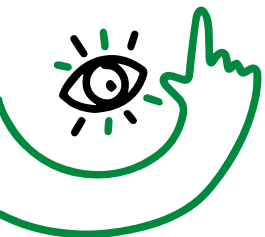
#1

LEVANTA-TE E DIZ "SIM"

neste encontro:

- Descobre as razões pelas quais Maria se levantou e partiu apressadamente.
- Aprofunda a dimensão vocacional da tua existência.
- Recorda as marcas de Deus na tua história pessoal.

PREPARA-TE



Começamos o nosso caminho de preparação para a Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023 com a alegria de uma música!

Conheces o hino da Jornada Mundial da Juventude Panamá 2019? Escuta-o e interroga-te sobre o que significa dizer SIM!

*Eis aqui a Serva do Senhor!
Faça-se em mim, segundo a Tua palavra.*

Abdiel Jiménez

Somos peregrinos e viemos hoje aqui
De tantos continentes e cidades
Queremos ser missionários do Senhor
Levar a Sua palavra e a Sua mensagem



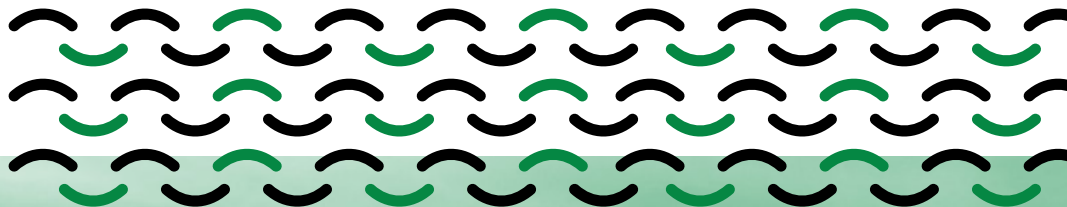
Ser como Maria, que um dia disse: Sim
Quando foi chamada ao Teu projeto.
Todo o céu se alegra e exulta de alegria
E toda a terra canta os Teus prodígios.

**Eis aqui a Serva do Senhor.
Faça-se em mim a Tua palavra.**

Tua serva eu sou.
Tua filha, eu sou.
Teu filho, eu sou.

Ser como Maria, disponíveis a sair
Igreja peregrina do amor
Jovens, testemunhas e discípulos
Com alegria, fé e vocação.

Não tenham medo, não,
Não tenham medo
De levar o amor de Deus
Comprometidos, sim, como Maria
que soube ser a Serva do Senhor.



O espírito Santo

virá sobre ti e o poder do

ALTÍSSIMO

te ENVOLVERÁ. POR
é concebido santo e

FILHO D

que
mado

EUS.



MARIA disse,

então: « Eis a serva do
SENHOR, faça-se em mim

segundo

a tua Palavra! »

E o anjo partiu de junto dela.

Por aqueles dias, MARIA

Levantou-se,

foi apressadamente para a montanha,
para uma cidade de Judá.

ESCUVA

Evangelho segundo S. Lucas (Lc 1, 26- 39)



²⁶Ao sexto mês, o anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, ²⁷a uma virgem desposada com um homem chamado José, da casa de David. O nome da virgem era Maria. ²⁸Entrando onde ela estava, disse: «Salve, cheia de graça, o Senhor está contigo!». Ela ficou perturbada com estas palavras e pensava que espécie de saudação seria esta. ³⁰Disse-lhe o anjo: «Não tenhas medo, Maria, pois encontraste graça junto de Deus. ³¹Eis que conceberás no ventre e darás à luz um filho, e chamá-lo-ás com o nome Jesus. ³²Ele será grande, será chamado Filho do Altíssimo e o Senhor Deus lhe dará o trono de David, seu pai; ³³reinará para sempre sobre a casa de Jacob e o seu reino não terá fim». ³⁴Maria, porém, disse ao anjo: «Como será isso, uma vez que não conheço homem?». ³⁵Respondendo, o anjo disse-lhe: «O Espírito Santo virá sobre ti e o poder do Altíssimo te envolverá. Por isso, o que é concebido santo será chamado Filho de Deus. ³⁶E eis que Isabel, tua parente, também ela concebeu um filho na sua velhice e este é o sexto mês para ela, a quem chamavam estéril, ³⁷porque nenhuma palavra que vem de Deus é impossível». ³⁸Maria disse, então: «Eis a serva do Senhor, faça-se em mim segundo a tua palavra!». E o anjo partiu de junto dela. ³⁹Por aqueles dias, Maria levantou-se, foi apressadamente para a montanha, para uma cidade de Judá.

Palavra da Salvação.

R/ Glória a Vós, Senhor!





ACOLHE



D. João Marcos
Igreja de Nossa
Senhora de Fátima do Jeromelo,
Paróquia do Milharado,
Maфра, 2013



MARIA

ANJO

POMBA

PAVIMENTO VERDE

MESA COM LOUÇA

ESPAÇO VAZIO

PORTA

o “Sim” de Maria

Escuta o Papa Francisco que nos fala sobre este tema:

«Desperta sempre a atenção a força do “sim” de Maria jovem. Foi diferente de um “sim” como se dissesse: bom, vamos tentar, para ver o que acontece. Maria não conhecia a expressão “vamos ver o que acontece”. Era decidida, percebeu de que se tratava e disse “sim”, sem rodeios. Foi algo mais, algo diferente. Foi o “sim” de quem se quer comprometer e daquele que quer arriscar, de quem quer apostar tudo, sem outra segurança que não seja a certeza de saber que era portadora de uma promessa.

E agora pergunto eu a cada um de vós: Sentem-se portadores de uma promessa? Que promessa tenho eu no coração para levar por diante? Maria teria, sem dúvida, uma missão difícil, mas as dificuldades não eram razão para dizer “não”. Certamente teria complicações, mas não seriam as mesmas complicações que se produzem quando a cobardia nos paralisa por não ver tudo claramente ou por não ter tudo assegurado de antemão. Maria não comprou um seguro de vida! Maria arriscou tudo, por isso é forte, por isso é uma influencer, é a influencer de Deus! O “sim” e a vontade de servir foram mais fortes do que as dúvidas e as dificuldades».

Papa Francisco

Discurso na
Vigília da XXXIV
Jornada Mundial
da Juventude,
Panamá, 26 de
janeiro de 2019

INTERROGA-TE

E tu? Confronta-te com a palavra de Deus:



Na tua história:

- O que mais te tocou neste texto?
- Qual é a força do teu sim?

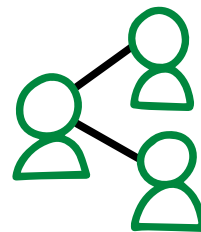
No teu dia a dia:

- Vives esta “pressa de Maria”?
- Maria é uma *influencer* para ti?

No “agora”:

- No momento da vida em que te encontras é importante para ti escutares esta palavra?
- Sentes-te portador de uma promessa?

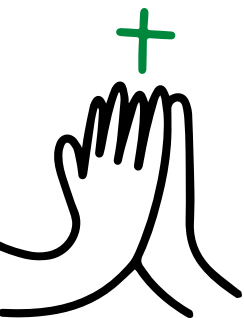
PARTILHA



Partilha a tua experiência
com o teu grupo.

REZA

A história da Vocação



Agora olha para a tua vida.

1. Identifica alguns dos momentos mais marcantes (da vida pessoal - ex: nascimento; social - ex: entrada na escola; religiosa - ex: batismo, etc.).
2. Depois, assinala os momentos em que mais sentiste a presença de Deus.
3. Finalmente, identifica “chamamentos” de Deus na tua vida, aquilo a que Deus te chamou.

DATA	ACONTECIMENTO
	Nascimento

Chamamentos de Deus na minha vida...

Agradece a Deus o caminho que tem realizado contigo até aqui. Fá-lo com as palavras de Maria, com o seu Magnificat.

Magnificat

A minha alma glorifica o Senhor e o meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador. Porque pôs os olhos na humildade da sua serva: de hoje em diante me chamarão bem-aventurada todas as gerações.

O Todo-Poderoso fez em mim maravilhas: Santo é o seu nome.

A sua misericórdia se estende de geração em geração sobre aqueles que O temem.

Manifestou o poder do seu braço e dispersou os soberbos.

Derrubou os poderosos de seus tronos e exaltou os humildes.

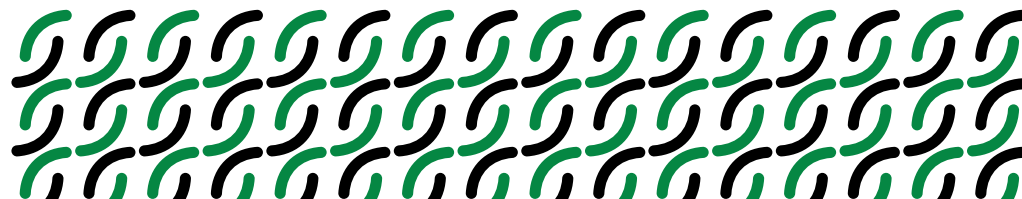
Aos famintos encheu de bens e aos ricos despediu de mãos vazias.

Acolheu Israel seu servo, lembrado da sua misericórdia, como tinha prometido a nossos pais, a Abraão e à sua descendência para sempre.

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

Como era no princípio, agora e sempre.

Ámen.



LEVANTA-TE

Levantar-se é procurar a vontade de Deus



Neste primeiro encontro, és convidado a “levantar-te” procurando e escolhendo a vontade de Deus no teu dia-a-dia, através da oração pessoal e com a ajuda das seguintes pistas:

Como podemos identificar a vontade de Deus: o possível, o melhor e o mais inteligente.

Em que consiste a vontade de Deus? Ela consiste, antes de mais, **no caminho do Bem** que Deus nos revela através dos **mandamentos de Jesus e da Igreja**: não mates, não roubes, honra os teus pais, perdoa a quem te ofende, etc. Estes mandamentos são universais, ou seja: são válidos para toda a gente.

Para além disto, Deus tem uma **vontade particular** para cada pessoa. Por exemplo: que aceite determinado trabalho ou missão; que se corrija em determinado aspeto da sua vida; que se aproxime de determinada pessoa ou que faça as pazes, etc.

No fundo, tudo o que Deus quer de nós vai no sentido de nos tornarmos cada vez mais humanos e felizes como filhos de Deus.

Temos que perceber **3 características** importantes da vontade de Deus:

É sempre POSSÍVEL. Deus nunca nos pede o impossível. Se algo fosse totalmente impossível,

então certamente não seria a vontade de Deus. Mas atenção que há muitas coisas que nos parecem impossíveis só com as nossas forças, mas que são possíveis com a graça de Deus.

É sempre O MELHOR para nós e para os outros à nossa volta, mesmo quando não parece. Deus nunca nos pediria uma coisa que não fosse para a nossa felicidade. Mas às vezes custa porque imaginámos a nossa felicidade de uma maneira diferente e é-nos difícil confiar em Deus.

Sec. Nacional do Apostolado de Oração, GPS da Vida Cristã, Braga, Apostolado de Oração, 2011, pp. 29-30

Fazer a vontade de Deus **é sempre a escolha MAIS INTELIGENTE.** Deus sabe melhor que nós como as nossas vidas e talentos podem render ao máximo para nosso bem e para o bem dos outros à nossa volta. Fazer a Sua vontade não é um favor que fazemos a Deus, mas a nós próprios. Ele é que nos faz um “favor” em mostrar-nos a Sua vontade!

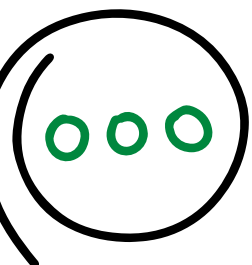
Levanta-te procurando fazer a vontade de Deus!



CONTINUA

Aprofunda este tema com a leitura do seguinte texto que poderás usar num momento de oração pessoal:

o Anjo do Advento



Venha o teu anjo abrir de novo estas portas
ao anúncio da vida pura e repentina
que eleva os nossos dias mesmo baços
à altura da promessa

Venha o teu anjo restabelecer o alfabeto censurado
ensaíar a dança que os gestos ignoram
Venha apontar o dia límpido, só pelo azul esclarecido
desprender-nos da cinza do desânimo e do sono
guiar-nos para lá das fronteiras

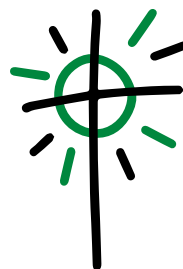
Venha o teu anjo nomear o que trazemos
e passa de um dia para outro sempre adiado
Venha redizer o corpo inacabado

**D. José Tolentino
Mendonça**

Este reticente modo de habitação
ainda à espera do seu nascer verdadeiro.

SIM, CREIO!

+ Do Catecismo da Igreja Católica



A providência de Deus

313. «Tudo concorre para o bem daqueles que amam a Deus» (Rm 8, 28). O testemunho dos santos não cessa de confirmar esta verdade: (...) S. Tomás Moro, pouco antes do seu martírio, consola a filha com estas palavras: «Nada pode acontecer-me que Deus não queira. E tudo o que Ele quer, por muito mau que nos pareça, é, na verdade, muito bom».

314. Nós cremos firmemente que Deus é o Senhor do mundo e da história. Muitas vezes, porém, os caminhos da sua Providência são-nos desconhecidos. Só no fim, quando acabar o nosso conhecimento parcial e virmos Deus «face a face» (1 Cor 13, 12), é que nos serão plenamente conhecidos os caminhos pelos quais, mesmo através do mal e do pecado, Deus terá conduzido a criação ao repouso desse Sábado definitivo, em vista do qual criou o céu e a terra.



O MEU PROJETO PESSOAL

1.º passo: aprende a conhecer a vontade de Deus



“(COMO SERÁ ISSO...” (LC 1, 34)

Dá o primeiro passo na construção do teu projeto. A exemplo de Maria que nos acompanhou no primeiro encontro deste percurso, faz perguntas, não só a ti próprio, mas também a Deus.

Confia que Ele tem as respostas certas e quer a tua verdadeira felicidade.

Que motivações orientam os meus dias, as minhas decisões?

O que me dá ânimo? Quais os desejos profundos que trago no coração? O que me faz feliz?

Como é que Deus me pode estar a falar através destes desejos profundos que descobro dentro de mim?

Qual pode ser a vontade de Deus para mim? As minhas motivações têm-me ajudado a viver na vontade de Deus?

Jovem, eu te digo, levanta-te! (Lc 7, 14)

Levanta-te! Eu te constituo testemunha do que viste! (At 26, 16)

Maria levantou-se e partiu apressadamente. (Lc 1, 39)

