

#0

RISE UP+

LIVRO DO ANIMADOR

ANO 1



ENCONTRO #0

Levanta-te e põe-te a caminho

Os objetivos deste encontro são:

- Motivar os jovens a prepararem-se espiritualmente para a JMJ Lisboa;
- Dar a conhecer o itinerário catequético de preparação para a JMJ Lisboa;
- Reconhecer-se como destinatário dos escritos de São Lucas.

Indicações para o animador:

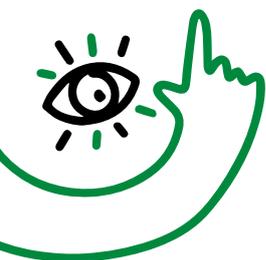
Com este encontro inicial pretende-se introduzir os jovens no itinerário que irão percorrer até à Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023. Os conteúdos trabalhados neste encontro podem servir de base a abordagens futuras no caso de novos jovens incorporarem os grupos. O símbolo que acompanha o encontro é o ícone mariano que o grupo é convidado a construir e a acolher.

Material necessário para este encontro:

- Papéis com frases características das nações onde já ocorreram JMJ;
- Papéis com cidades e ano de JMJ;
- Vídeo sobre a JMJ;
- Fitas para escrever nomes;
- Ícone de Nossa Senhora Salus populi romani.

PREPARA-TE

Prontos para partir



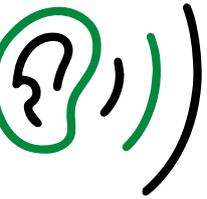
- O encontro começa com uma dinâmica de (re)apresentação dos jovens.
- Divide-se o grupo em duas partes.
 - A uma parte entrega-se um papel com uma frase característica de um país onde se realizou a JMJ (por exemplo: “oi cara” para o Brasil; “mamma mia” para Itália);
 - A outra parte entrega-se um papel com a cidade e ano de cada Jornada. (por exemplo: Rio de Janeiro 2013; Roma 2000);
- Os jovens devem encontrar a pessoa que tenha o papel correspondente ou à frase característica ou à cidade e ano que lhe foi entregue.
- Em pares, (re)apresentam-se, tentam descobrir o tema da JMJ a que fazem referência os seus papéis e dialogam sobre as expectativas sobre a experiência de participar na JMJ Lisboa 2023.
- O animador, se possível recorrendo a um recurso digital, propõe um “mapa conceitual” no qual os jovens definem, numa palavra, o que é para eles participar numa JMJ.

A Jornada Mundial da Juventude em Portugal

(c.f Rise Up jovem página 8)

- Depois da apresentação, o animador explica aos jovens o porquê de estarem reunidos, indicando que o Papa os convida a prepararem-se para viver a JMJ Lisboa 2023.
- Refere que há mais de quatro décadas, os jovens de todo o mundo iniciaram uma peregrinação pelo mundo com o Papa São João Paulo II, depois com o Papa Bento XVI e agora com o Papa Francisco, com o intuito de trazer esperança ao mundo. Os jovens são anunciadores e testemunhas da esperança; são chamados a comprometerem-se na construção da civilização do amor.
- Para que os jovens conheçam melhor o que é a Jornada Mundial da Juventude, o animador propõe a visualização de um vídeo sobre as JMJ.
- Depois do vídeo, o animador deixa que os jovens se expressem face ao que viram. Refere que agora chegou a altura de Portugal acolher este acontecimento para o qual todos os jovens são convocados.

ESCUVA Levanta-te



O animador refere que a expressão “Levanta-te” constitui o elemento central do itinerário de preparação para a JMJ Lisboa. O Papa escolheu três temas com o verbo levantar (podem vê-lo na contracapa do *Diário do Peregrino*).

Indica, também, que todos estes temas são extraídos dos dois textos escritos de São Lucas. Pode perguntar se conhecem os escritos de São Lucas (Evangelho e Atos dos Apóstolos).

Faz uma breve apresentação de São Lucas com base no texto “Lucas, um evangelizador apaixonado”. Depois, um jovem lê:

Evangelho segundo São Lucas (Lc 1, 1-4)

¹Dado que muitos procuraram compor uma narração acerca dos factos que entre nós se completaram, ²como no-los transmitiram os que, desde o princípio, foram testemunhas oculares e servidores da palavra, ³entendi por bem, também eu, que desde o início averigui atentamente todas as coisas, escrever-tos, de modo ordenado, caríssimo Teófilo, ⁴para que reconheças a solidez das palavras com que foste instruído.

O animador faz um breve comentário ao texto em que destaca os seguintes aspetos:

- Os três momentos da formação dos evangelhos: acontecimentos (factos), transmissão oral dos mesmos e redação dos textos.
- O trabalho de investigação que Lucas levou a cabo (baseado em textos anteriores e numa investigação séria).
- O destinatário do Evangelho: Teófilo é alguém já instruído na fé, mas que deve fazer crescer a fé pela leitura do evangelho. Em grego, este nome significa “o amigo de Deus”.
- A finalidade do evangelho: reconhecer a solidez da doutrina em que Teófilo foi instruído. Como Teófilo, cada um de nós é chamado a reconhecer a verdade da fé em que foi instruído e a crescer na amizade com o Senhor.

ACOLHE

Somos peregrinos



O animador convida os jovens a lerem um excerto da mensagem do Papa para o Dia Mundial da Juventude de 2020, no qual os convida a ser peregrinos rumo à JMJ Lisboa.

«Queridos jovens, no mês de outubro de 2018, através do Sínodo dos Bispos dedicado ao tema Os jovens, a fé e o discernimento vocacional, a Igreja lançou um processo de reflexão sobre a vossa condição no mundo atual, a vossa busca de um sentido e um projeto na vida, a vossa relação com Deus. Depois, em janeiro de 2019, encontrei centenas de milhares de coetâneos vossos de todo o mundo, reunidos no Panamá para a Jornada Mundial da Juventude. Acontecimentos como estes – Sínodo e JMJ – manifestam uma dimensão essencial da Igreja: o «caminhar juntos». Nesta caminhada, sempre que alcançamos um marco importante, somos desafiados por Deus e pela própria vida a pôr-nos novamente em marcha. Vós, jovens, sois especialistas nisto! Gostais de viajar, cruzar-vos com lugares e rostos nunca vistos antes, viver novas experiências. Por isso, como destino da vossa próxima peregrinação intercontinental em [2023], escolhi a cidade de Lisboa, capital de Portugal. De lá, nos séculos XV e XVI, inúmeros jovens, incluindo muitos missionários, partiram para terras desconhecidas a fim de partilhar a sua experiência de Jesus com outros povos e nações.»

Papa Francisco

*Mensagem para a XXXV
Jornada Mundial da Juventude, 5 de abril de 2020*

INTERROGA-TE

Prontos para partir?



De seguida, os jovens são convidados a refletir, a partir de alguns símbolos, sobre o que é necessário preparar para viver um tempo de peregrinação.

Mochila: Nela levamos aquilo que nos faz mais falta. É também nela que vamos colocando as experiências que vamos fazendo pelo caminho e que passam a fazer parte da nossa bagagem física e espiritual.

O que trazes na “mochila da tua vida” no início deste caminho? Qual é a grande motivação para fazer esta peregrinação rumo à JMJ Lisboa 2023?

Bastão: É um instrumento de apoio nas caminhadas mais duras e de luta contra os imprevistos. Os companheiros de caminho são essa ajuda que nos permite continuar sempre em frente.

Com quem queres contar neste caminho? Quem são os teus companheiros de estrada?

Cruz: A cruz indica-nos que o peregrino é alguém que escolhe caminhos. O caminho do cristão é seguir Jesus até ao fim, dando a vida por Ele.

Em que verdades acreditas? Qual é a grande convicção que te dá força para caminhar?

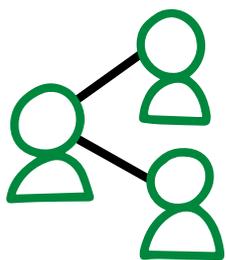
Bíblia: Os peregrinos estão atentos aos sinais do que se passa à sua volta e orientam-se por eles. A palavra de Deus é a grande bússola do caminho que agora inicias.

Tu também foste instruído sobre a verdade da nossa fé. Recorda um ensinamento de Jesus que tenha tocado, particularmente, a tua vida. Partilha-o com o teu grupo.

Diário do Peregrino: Ser peregrino é ser capaz de contar como foi cada dia, cada etapa da peregrinação. No final de cada dia, escrever um pequeno diário significa escrever uma história. O *Diário do Peregrino* é o teu diário de caminho.

PARTILHA

Partir juntos



Os jovens são convidados a partilhar a reflexão feita no momento anterior.

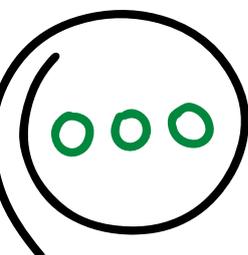
LEVANTA-TE

Com Maria, nossa mãe



- O animador prepara, previamente, um ícone com a imagem de Nossa Senhora Salus populi romani, com a possibilidade de se prenderem as fitas com os nomes.
- Apresenta o ícone, referindo-o como um dos símbolos da JMJ, numa clara alusão à centralidade de Maria na JMJ 2023.
- Refere que este ícone irá acompanhar o grupo durante esta caminhada, podendo, quando for possível, percorrer as casas dos jovens.
- Entrega a cada um dos jovens uma fita para escrever o seu nome.
- Os jovens prendem a sua fita ao ícone.

CONTINUA



Combinar com os jovens aspetos práticos relativos à organização dos encontros.

ENCONTRO #1

Levanta-te e diz "Sim" Lc 1, 26- 39

Os objetivos deste encontro são:

- Descobrir as razões pelas quais Maria se levantou e partiu apressadamente.
- Aprofundar a dimensão vocacional da existência.
- Recordar as marcas de Deus na história pessoal.

Indicações para o animador:

- Este encontro segue-se ao encontro inicial, no qual os jovens tiveram uma introdução ao itinerário *Rise Up*. Nele trabalhar-se-á o texto bíblico da anunciação a Maria do nascimento de Jesus, tema central da JMJ de Lisboa e, por isso, um texto ao qual se terá de voltar recorrentemente.
- Prevê-se a utilização de um ícone da Anunciação, a que se pode juntar a referência a algum quadro existente na paróquia sobre esta cena evangélica. Tenha-se em atenção a preparação do ambiente para a proclamação do evangelho e o especial destaque dado ao ícone durante a leitura.

Material necessário:

- Frase: "Faça-se em mim segundo a Tua palavra";
- Ícone impresso da Anunciação;
- Música ambiente.

PREPARA-TE

Do Panamá a Lisboa: centralidade da figura de Maria



O encontro começa com a visualização do anúncio da JMJ Lisboa (JMJ Panamá 2019):

<https://www.youtube.com/watch?v=dDzOSL4X7-Q>

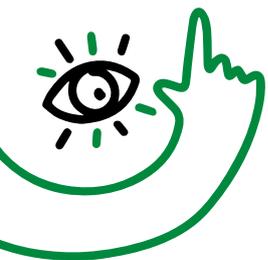
Depois disto, o animador apresenta o tema da JMJ do Panamá indicando a sua relação com o de Lisboa. Maria diz "SIM" ao projeto de Deus e parte apressadamente para visitar sua prima Isabel.

Conclui-se este momento, referindo que só pode partir apressadamente quem diz "SIM" a Deus.

Se queremos fazer como Maria temos de ouvir a voz de Deus e dizer-Lhe "SIM". Começamos o nosso caminho de preparação para

a Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023 com a alegria de uma música! Conheces o hino da Jornada Mundial da Juventude

Panamá 2019? Escuta-o e interroga-te sobre o que significa dizer SIM!



Eis aqui a Serva do Senhor! Hino da JMJ Panamá 2019



Somos peregrinos e viemos hoje aqui
De tantos continentes e cidades
Queremos ser missionários do Senhor
Levar a Sua palavra e a Sua mensagem
Ser como Maria, que um dia disse: Sim
Quando foi chamada ao Teu projeto.
Todo o céu se alegra e exulta de alegria
E toda terra canta os Teus prodígios.

Eis aqui a Serva do Senhor Faça-se em mim a Tua palavra.

Tua serva eu sou.
Tua filha, eu sou.
Teu filho, eu sou.
Ser como Maria, disponíveis a sair
Igreja peregrina do amor
Jovens, testemunhas e discípulos
Com alegria, fé e vocação.

Não tenham medo, não
Não tenham medo
De levar o amor de Deus
Comprometidos, sim, como Maria
Que soube ser a Serva do Senhor

ESCUVA

Leitura do Evangelho segundo São Lucas (Lc 1, 26- 39)



²⁶Ao sexto mês, o anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, ²⁷a uma virgem desposada com um homem chamado José, da casa de David. O nome da virgem era Maria. ²⁸Entrando onde ela estava, disse: «Salve, cheia de graça, o Senhor está contigo!». Ela ficou perturbada com estas palavras e pensava que espécie de saudação seria esta. ³⁰Disse-lhe o anjo: «Não tenhas medo, Maria, pois encontraste graça junto de Deus. ³¹Eis que conceberás no ventre e darás à luz um filho, e chamá-lo-ás com o nome Jesus. ³²Ele será grande, será chamado Filho do Altíssimo e o Senhor Deus lhe dará o trono de David, seu pai; ³³reinará para sempre sobre a casa de Jacob e o seu reino não terá fim». ³⁴Maria, porém, disse ao anjo: «Como será isso, uma vez que não conheço homem?». ³⁵Respondendo, o anjo disse-lhe: «O Espírito Santo virá sobre ti e o poder do Altíssimo te envolverá. Por isso, o que é concebido santo será chamado Filho de Deus. ³⁶E eis que Isabel, tua parente, também ela concebeu um filho na sua velhice e este é o sexto mês para ela, a quem chamavam estéril, ³⁷porque nenhuma palavra que vem de Deus é impossível». ³⁸Maria disse, então: «Eis a serva do Senhor, faça-se em mim segundo a tua palavra!». E o anjo partiu de junto dela. ³⁹Por aqueles dias, Maria levantou-se, foi apressadamente para a montanha, para uma cidade de Judá.

Palavra da Salvação.
R/ Glória a Vós, Senhor!

Depois da leitura, o animador convida os jovens a contemplar o ícone da Anunciação, pedindo que identifiquem as personagens e elementos presentes. De seguida apresenta o simbolismo dos diversos elementos do ícone. Os jovens legendam a imagem (*Diário do Peregrino*), registando o que lhes parecer mais relevante sobre cada elemento.

- **Figura de Maria:** É no texto da Anunciação do nascimento de Jesus que aparece pela primeira vez a referência a Maria no Evangelho de Lucas. O Anjo Gabriel é enviado por Deus a Nazaré para comunicar uma Boa-nova a Maria.
 - Maria está de joelhos, posição corporal que exprime uma atitude orante;
 - Está vestida de azul, cor que traduz a sua virgindade;
 - Mostra-se surpreendida com o anúncio do Anjo;
 - Revela alegria e felicidade porque Deus está com ela;
 - Diz “SIM” ao projeto de Deus.

- **Figura do Anjo:** O nome Gabriel significa, literalmente, “fortaleza de Deus”. Na Bíblia surge para anunciar a realização das promessas de Deus.
 - O Anjo está vestido de diácono para expressar o seu serviço a Deus;
 - Tem na mão um lírio que simboliza a pureza do coração de Maria;
 - É ele quem toma a palavra e faz desenrolar a ação;
 - É mensageiro da vontade de Deus para Maria;

- **Pomba branca:** Representa o Espírito Santo que desce sobre Maria.
 - A pomba surge noutros textos bíblicos para expressar a presença do Espírito Santo (Batismo de Jesus) e a recriação da humanidade (Génesis);
 - O Espírito vem fecundar o ventre de Maria, possibilitando a entrada de Deus no mundo (nova criação);
 - A pomba faz referência ao poder do Altíssimo, mencionado no texto, no ícone simbolizado pela nuvem. Ambos são símbolo da presença de Deus.

- **Porta:** Dizendo “SIM” à mensagem que escutou, Maria abre a porta pela qual Deus entra no mundo.

- **Pavimento verde:** Significa o dinamismo da esperança que se abre para quem escuta a voz de Deus e lhe diz “SIM”.

- **Mesa com louça** (tachos, pratos e jarros): Simboliza a nossa vida material, os nossos trabalhos diários, com as suas urgências e preocupações, que tantas vezes nos dificultam e impedem de acolher a voz de Deus.

- **Espaço vazio no centro** (horizontal): O espaço vazio entre o anjo e a Virgem significa o caminho que a Palavra divina percorre até chegar a cada um de nós. Refere-se à disponibilidade interior necessária para escutar Deus em liberdade.

ACOLHE
o “Sim” de Maria

Depois do aprofundamento dos elementos simbólicos do quadro, convidam-se os jovens a aprofundar a mensagem bíblica através da leitura individual do seguinte texto:



Papa Francisco

Discurso na Vigília da
XXXIV Jornada Mundial
da Juventude, Panamá,
26 de janeiro de 2019

«Desperta sempre a atenção a força do “sim” da jovem Maria. Foi diferente de um “sim” como se dissesse: bom, vou tentar, para ver o que acontece. Maria não conhecia a expressão “vou ver o que acontece”. Era decidida, percebeu o que se tratava e disse “sim”, sem rodeios. Foi algo mais, algo diferente. Foi o “sim” de quem se quer comprometer e daquele que quer arriscar, de quem quer apostar tudo, sem outra segurança que não seja a certeza de saber que era portadora de uma promessa. E agora pergunto eu a cada um de vós: Será que vos sentis portadores de uma promessa? Que promessa tenho eu no coração para levar por diante? Maria teria, sem dúvida, uma missão difícil, mas as dificuldades não eram razão para dizer “não”. Certamente teria complicações, mas não seriam as mesmas complicações que se produzem quando a cobardia nos paralisa por não ver tudo claramente ou por não ter tudo assegurado de antemão. Maria não fez um seguro de vida! Maria arriscou tudo, por isso é forte, por isso é uma *influencer*, é a *influencer* de Deus! O “sim” e a vontade de servir foram mais fortes do que as dúvidas e as dificuldades».

INTERROGA-TE

Confronto pessoal com a palavra de Deus



Os jovens são, neste momento, convidados a ver um pequeno testemunho de um jovem que participou na JMJ do Panamá 2019 em vídeo. O jovem partilha a sua experiência e a forma como acolheu os desafios lançados pelo Papa. Comentando o texto bíblico da anunciação, lança alguns dos desafios aos jovens de modo que estes se deixem interpelar.

Destaca os seguintes aspetos, em forma de pergunta:

Na tua história:

- O que mais te tocou neste texto?
- Qual é a força do teu *sim*?

No teu dia a dia:

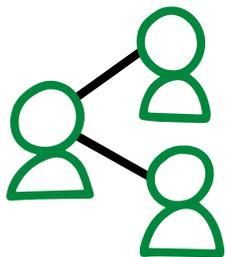
- Vives esta “pressa de Maria”?
- Maria é uma *influencer* para ti?

No “agora”:

- No momento da vida em que te encontras é importante para ti escutares esta palavra?
- Sentes-te portador de uma promessa?

Segue-se um momento de silêncio para interiorização dos desafios.

PARTILHA



Este momento integra-se no momento seguinte do encontro.

REZA

A história da minha vocação



Cada jovem é convidado a escrever a história da sua vocação:

- Num primeiro momento, elabora a cronologia histórica da sua vida - o “caminho da vida” – onde identifica alguns dos momentos mais marcantes (da vida pessoal - ex: nascimento, social - ex: entrada na escola, religiosa - ex: batismo, etc.).
- Depois, assinala os momentos em que mais sentiu a presença de Deus.
- Finalmente, identifica “chamamentos” de Deus na sua vida, aquilo a que Deus o chamou.

Em grupo, os jovens partilham exemplos concretos de momentos em que, no seu caminho, sentiram que Deus os chamou e a forma como responderam a esse chamamento. No final, reza-se o *Magnificat* em conjunto, agradecendo com Maria o que Deus faz na vida de cada um.

A minha alma glorifica o Senhor
e o meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador.
Porque pôs os olhos na humildade da sua serva:
de hoje em diante me chamarão bem-aventurada
todas as gerações.

O Todo-Poderoso fez em mim maravilhas:
Santo é o seu nome.

A sua misericórdia se estende de geração em geração
sobre aqueles que O temem.

Manifestou o poder do seu braço
e dispersou os soberbos.

Derrubou os poderosos de seus tronos
e exaltou os humildes.

Aos famintos encheu de bens
e aos ricos despediu de mãos vazias.

Acolheu Israel seu servo,
lembrado da sua misericórdia,
como tinha prometido a nossos pais,
a Abraão e à sua descendência para sempre.

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

Como era no princípio, agora e sempre.

Ámen.

LEVANTA-TE

Levantar-se é procurar a vontade de Deus



Neste primeiro encontro, os jovens são convidados a aprender a identificar a vontade de Deus no seu dia-a-dia, através da prática da oração pessoal e com a ajuda das seguintes pistas:

Como podemos identificar a vontade de Deus: o possível, o melhor e o mais inteligente.

Em que consiste a vontade de Deus? Ela consiste, antes de mais, no **caminho do Bem** que Deus nos revela através dos **seus mandamentos e dos ensinamentos da Igreja**: não mates, não roubes, honra os teus pais, perdoa a quem te ofende, etc. Estes mandamentos são universais, ou seja: são válidos para toda a gente.

Para além disto, Deus tem uma **vontade particular** para cada pessoa. Por exemplo: que aceite determinado trabalho ou missão; que se corrija em determinado aspeto da sua vida; que se aproxime de determinada pessoa ou que faça as pazes, etc.

No fundo, tudo o que Deus quer de nós vai no sentido de nos tornarmos cada vez mais humanos e felizes como filhos de Deus.

Temos que perceber **3 características** importantes da vontade de Deus:

É sempre POSSÍVEL. Deus nunca nos pede o impossível. Se algo fosse totalmente impossível, então certamente não seria a vontade de Deus. Mas atenção que há muitas coisas que nos parecem impossíveis só com as nossas forças, mas que são possíveis com a graça de Deus.

É sempre O MELHOR para nós e para os outros à nossa volta, mesmo quando não parece. Deus nunca nos pediria uma coisa que não fosse para a nossa felicidade. Mas às vezes custa porque imaginámos a nossa felicidade de uma maneira diferente e é-nos difícil confiar em Deus.

Fazer a vontade de Deus **é sempre a escolha MAIS INTELIGENTE.** Deus sabe melhor que nós como as nossas vidas e talentos podem render ao máximo para nosso bem e para o bem dos outros à nossa volta. Fazer a Sua vontade não é um favor que fazemos a Deus, mas a nós próprios. Ele é que nos faz um "favor" em mostrar-nos a Sua vontade!

Secretariado Nacional
do Apostolado de Oração,
GPS da Vida Cristã, Braga,
Apostolado de Oração,
2011, pp. 29-30

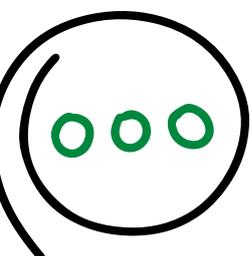
CONTINUA

Neste último momento do encontro, faz-se o anúncio da data do próximo encontro e recorda-se o compromisso diário de oração com a proposta do seguinte texto:

o Anjo do Advento

Venha o teu anjo abrir de novo estas portas
ao anúncio da vida pura e repentina
que eleva os nossos dias mesmo baços
à altura da promessa

Venha o teu anjo restabelecer o alfabeto censurado
ensaíar a dança que os gestos ignoram
Venha apontar o dia límpido, só pelo azul esclarecido



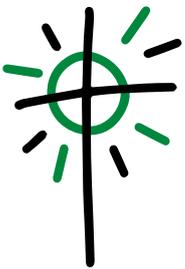
desprender-nos da cinza do desânimo e do sono
guiar-nos para lá das fronteiras

Venha o teu anjo nomear o que trazemos
e passa de um dia para outro sempre adiado
Venha redizer o corpo inacabado
Este reticente modo de habitação
ainda à espera do seu nascer verdadeiro.

D. José Tolentino
Mendonça

SIM, CREIO!

† Do Catecismo da Igreja Católica



A providência de Deus

313. «Tudo concorre para o bem daqueles que amam a Deus» (Rm 8, 28). O testemunho dos santos não cessa de confirmar esta verdade:

(...) S. Tomás Moro, pouco antes do seu martírio, consola a filha com estas palavras: «Nada pode acontecer-me que Deus não queira. E tudo o que Ele quer, por muito mau que nos pareça, é, na verdade, muito bom».

314. Nós cremos firmemente que Deus é o Senhor do mundo e da história. Muitas vezes, porém, os caminhos da sua Providência são-nos desconhecidos. Só no fim, quando acabar o nosso conhecimento parcial e virmos Deus «face a face» (1 Cor 13, 12), é que nos serão plenamente conhecidos os caminhos pelos quais, mesmo através do mal e do pecado, Deus terá conduzido a criação ao repouso desse *Sábado* definitivo, em vista do qual criou o céu e a terra.

PROJETO PESSOAL

#1 Passo: Aprende a conhecer a vontade de Deus

“Como será isso...” (Lc1,34)

Dá o primeiro passo na construção do teu projeto. A exemplo de Maria que nos acompanhou na primeira catequese deste percurso, faz perguntas, não só a ti próprio, mas também a Deus. Confia que Ele tem as respostas certas e quer a tua verdadeira felicidade.

Para refletir:

- Que motivações orientam os meus dias, as minhas decisões?
- O que me dá ânimo? Quais os desejos profundos que trago no coração? O que me faz feliz?
- Como é que Deus me pode estar a falar através destes desejos profundos que descubro dentro de mim?
- Qual pode ser a vontade de Deus para mim? As minhas motivações têm-me ajudado a viver na vontade de Deus?