

# RISE UP+

ENCONTRO #0



# DIÁRIO DO PEREGRINO – ANO 1

## Itinerário de preparação para a JMJ Lisboa 2023

### Ficha técnica

*Nada obsta*

01 de novembro de 2020, Solenidade de Todos os Santos  
D. Joaquim Mendes, Bispo Auxiliar do Patriarcado de Lisboa

### Textos bíblicos

CEP, Bíblia, Os Quatro Evangelhos e os Salmos, 2019  
Edição litúrgica dos textos bíblicos

### Elaboração

Direção de Pastoral e Eventos Centrais  
da Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023

### Ilustrações

Mário Linhares

### Fotografias

Vatican Media

### Design Gráfico

Douglas Azevedo  
Leila Ferreira  
Fundação Salesianos

### Propriedade

Fundação JMJ Lisboa 2023

### Equipa de redação

Alice Neto (Paróquia de Alcochete, Diocese de Setúbal); Pe. André Batista (Secretariado Diocesano da Pastoral Juvenil, Diocese de Leiria – Fátima); Pe. Bruno Dinis (Missionários Passionistas); Carlota Cardoso (Paróquia de S. Julião do Tojal, Patriarcado de Lisboa); Júlio Torres (Paróquia de Vialonga, Patriarcado de Lisboa); Líliliana Maia (Leigos Missionários Combonianos); Ir. Linda Vieira (Filhas de Maria Auxiliadora, Salesianas); Ir. Lisete da Natividade (Irmãs Doroteias); Pe. Luís Rafael Azevedo (Departamento Diocesano da Pastoral Juvenil, Diocese de Lamego); Maria Lopes (Paróquia da Póvoa de Santa Iria, Patriarcado de Lisboa); Ir. Marta Mendes (Aliança de Santa Maria †); Pedro Feliciano (Serviço da Juventude, Patriarcado de Lisboa); Romana Esteves (Paróquia de Olhalvo, Patriarcado de Lisboa); Rui Lourenço Teixeira (Corpo Nacional de Escutas); Ir. Sandra Bartolomeu (Servas de Nossa Senhora de Fátima); Pe. Tiago Neto (Patriarcado de Lisboa).

### Revisão teológica

D. Vitorino José Pereira Soares (Bispo Auxiliar da Diocese do Porto)  
Cón. Luís Miguel Figueiredo Rodrigues (Arquidiocese de Braga)  
Pe. Mário José Rodrigues de Sousa (Diocese do Algarve)

# UM ENCONTRO QUE NOS APRESSA

Saúdo estas catequeses preparatórias da JMJ 2023. Por quem as fez e propõe, por quem as realizará como catequista ou catequizando. De um ou outro modo, todos participarão no movimento de Maria, da Anunciação à Visitação. Todos se levantarão e partirão apressadamente.

Porque de levantamento se trata. Da pequena casa de Nazaré, aí foi Maria, até à montanha da Judeia, à casa de Isabel. Transportava Jesus, que a transportava a ela. Jesus que não deixa parar quem o continua a receber, como a semente se levanta do chão e cresce e dá fruto para todos.

De JMJ em JMJ, uma multidão de jovens se levantou também, transportando a muitos o Jesus aí recebido. Participaram no levantamento de Maria, que é modelo da Igreja de sempre, enquanto recebe e transporta Jesus, por todas as montanhas deste mundo. Mais além há sempre quem espera.

Também estas catequeses são dinâmicas, pois tanto recebem como dispõem a partir. E a partir apressadamente, porque Jesus responde e impele. A catequese comprova-se desse modo: quem encontra Jesus encontra um caminho a percorrer. Apressadamente, mas não ansiosamente, como o Papa Francisco fez questão de lembrar, porque Jesus já o temos. E a pressa é reparti-lo, para o termos ainda mais, nós e os outros.

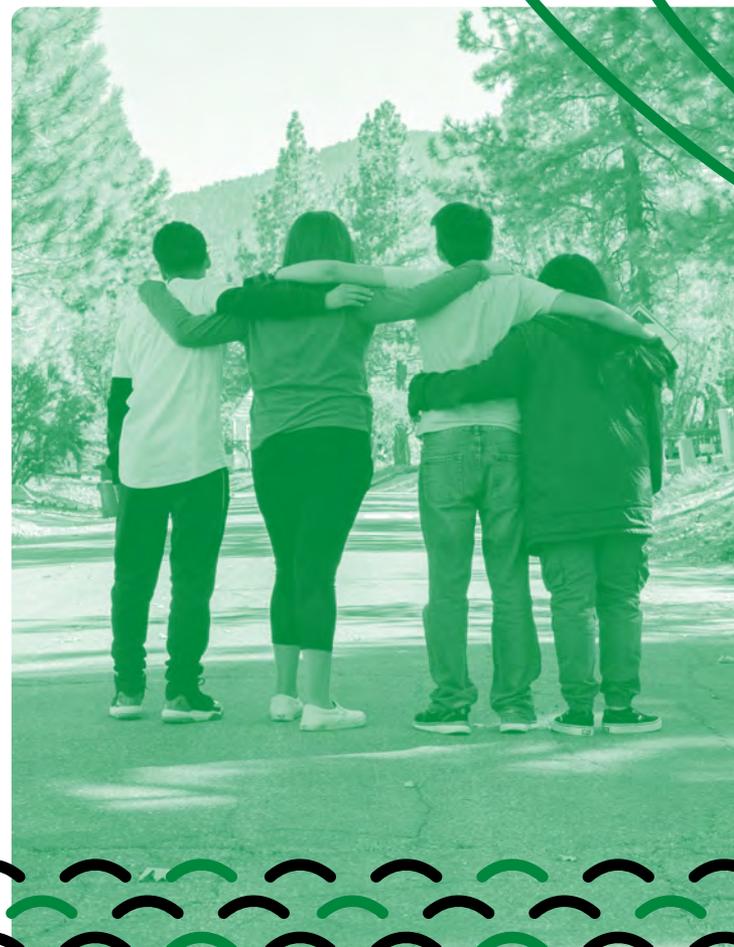
Foi assim que São Paulo resumiu o seu percurso, desde o encontro com o Ressuscitado na estrada de Damasco, até ao caminho que nunca mais deixou de percorrer, para o anunciar a todos e mais o alcançar nos outros: «Corro para ver se o alcanço, já que fui alcançado por Jesus Cristo» (Carta aos Filipenses, 3, 12).

E primeiramente Maria, a Mãe que Cristo quis repartir connosco. Nestes dois milénios são muitos os sinais de como nos acompanha maternalmente a todos e também sem demora. Que o digam os Pastorinhos de Fátima, que estarão tão próximos da nossa JMJ!

Repito o que já disse: a catequese comprova-se na missão. A própria palavra “catequese” tem a ver com o “eco” do que se ouve e transmite. E o eco destas catequeses ressoará decerto, apressadamente, pelos montes e vales deste mundo, pela altura e profundidade de outros tantos corações.

Partindo convosco,

**+ Manuel Clemente**  
**Cardeal-Patriarca de Lisboa**



# INTRODUÇÃO

Querido Jovem,

Desde 1984, Ano Santo da Redenção, que o Papa S. João Paulo II deu início a uma iniciativa anual de encontro de jovens. A Jornada Mundial da Juventude (JM), ocorrida no Domingo de Ramos daquele ano, passou a ser um evento anual, a viver e a celebrar a nível diocesano, com um cariz internacional, a percorrer o mundo, habitualmente de dois em dois ou de três em três anos.

O Papa Francisco chamou a Portugal os jovens de todo o mundo para a próxima edição internacional, em 2023, deste que é atualmente o maior encontro de jovens em todo o mundo. Todos os jovens são convidados: cristãos e não cristãos, crentes e não crentes. Tu és convidado! Desperta, acorda, levanta-te e vem.

Participar numa JM é um caminho contínuo com momentos mais fortes. Queremos, portanto, oferecer-te a possibilidade de participar nesse caminho

com Jesus, e em comunidade, para que a JM 2023 seja vivida ainda mais intensamente. Assim, um conjunto de jovens ligados ao Comité Organizador Local de Lisboa preparou este itinerário formativo como proposta de aprofundamento do significado da JM enquanto caminho juvenil e vocacional. Vais encontrar cada uma das propostas altamente enraizada nos escritos bíblicos de S. Lucas, escritos esses de onde também o Papa nos propõe o tema para as JM que estamos a viver neste triénio 2020-2023.

Neste caminho de preparação, convidamos-te ainda a abraçar um verdadeiro desafio de descoberta de ti próprio e de Deus em ti. Propomos-te desenhar um projeto pessoal de vida, o que significa assumir a própria vida e, com Jesus, procurar dar passos no autoconhecimento e sobretudo na descoberta progressiva do projeto de felicidade que Deus quer realizar contigo! Olha a tua vida, o teu mundo, o teu caminho feito de alegrias e fraquezas. Decide-te em pequenas coisas que te ajudem a caminhar, passos concretos de conversão que te desafiam a viver plenamente.

Não vives sozinho! No confronto e na partilha sentirás mais confiança, mais força, mais luz. Portanto, procura e escolhe alguém que, ao longo deste tempo, reze por ti e te acompanhe no teu caminho pessoal com Cristo.

Em cada um dos encontros, terás a oportunidade de dar passos neste teu projeto pessoal de vida.

Aceitas o desafio?

Rise Up!

**A Equipa**



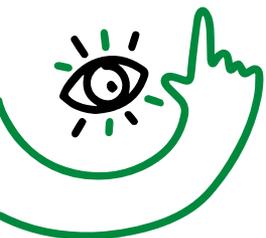
# #0

## LEVANTA-TE E PÕE-TE A CAMINHO

**neste encontro:**

- Prepara-te espiritualmente para a JMJ Lisboa.
- Conhece o itinerário catequético de preparação para a JMJ Lisboa.
- Reconhece-te como destinatário dos escritos de São Lucas.

# PREPARA-TE



# ESCUTA

Evangelho segundo S. Lucas (1, 1-4)



<sup>1</sup>Dado que muitos procuraram compor uma narração acerca dos factos que entre nós se completaram, <sup>2</sup>como no-los transmitiram os que, desde o princípio, foram testemunhas oculares e servidores da palavra, <sup>3</sup>entendi por bem, também eu, que desde o início averigui atentamente todas as coisas, escrever-los, de modo ordenado, caríssimo Teófilo, <sup>4</sup>para que reconheças a solidez das palavras com que foste instruído.



## ACOLHE



Queridos jovens,

No mês de outubro de 2018, através do **Sínodo dos Bispos** dedicado ao tema Os jovens, a fé e o discernimento vocacional, a Igreja lançou um processo de reflexão sobre a vossa condição no mundo atual, a vossa busca de um sentido e um projeto na vida, a vossa relação com Deus. Depois, em janeiro de 2019, encontrei centenas de milhares de coetâneos vossos de todo o mundo, reunidos no **Panamá para a Jornada Mundial da Juventude**. Acontecimentos como estes – Sínodo e JMJ – manifestam uma dimensão essencial da Igreja: o «caminhar juntos».

Nesta caminhada, sempre que alcançamos um marco importante, somos desafiados por Deus e pela própria vida a pôr-nos novamente em marcha. Vós, jovens, sois especialistas nisto! Gostais de viajar, cruzar-vos com lugares e rostos nunca vistos antes, viver novas experiências. Por isso, como destino da vossa próxima peregrinação intercontinental em [2023], escolhi a cidade de Lisboa, capital de Portugal. De lá, nos séculos XV e XVI, inúmeros jovens, incluindo muitos missionários, partiram para terras desconhecidas a fim de partilhar a sua experiência de Jesus com outros povos e nações.

**Papa Francisco**  
Mensagem para a XXXV Jornada Mundial da Juventude, 5 de abril de 2020.

## INTERROGA-TE

Prontos para partir?

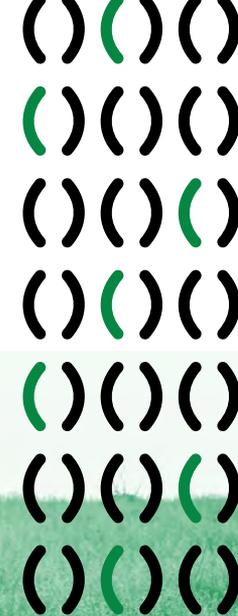


## MOCILA



Nela levamos aquilo que nos faz mais falta. É também nela que vamos colocando as experiências que vamos fazendo pelo caminho e que passam a fazer parte da nossa bagagem física e espiritual.

O que trazes na ‘mochila da tua vida’ no início deste caminho? Qual é a grande motivação para fazer esta peregrinação rumo à JMJ Lisboa 2023?





## BASTÃO

É um instrumento de apoio nas caminhadas mais duras e de luta contra os imprevistos. Os companheiros de caminho são essa ajuda que nos permite continuar sempre em frente.

Com quem queres contar neste caminho?  
Quem são os teus companheiros de estrada?



## CRUZ

A cruz indica-nos que o peregrino é alguém que escolhe caminhos. O caminho do cristão é seguir Jesus até ao fim, dando a vida por Ele.

Em que verdades acreditas? Qual é a grande convicção que te dá força para caminhar?



## BÍBLIA

Os peregrinos estão atentos aos sinais do que se passa à sua volta e orientam-se por eles. A palavra de Deus é a grande bússola do caminho que agora inicias.

Tu também foste instruído sobre a verdade da nossa fé. Recorda um ensinamento de Jesus que tenha tocado particularmente a tua vida. Partilha-o com o teu grupo.



## PEREGRINO JOVEM

Ser peregrino é ser capaz de contar como foi cada dia, cada etapa da peregrinação. No final de cada dia, escrever um pequeno diário significa escrever uma história.

O Peregrino jovem é o teu diário de caminho.



*Jovem, eu te digo, levanta-te! (Lc 7, 14)*

*Levanta-te! Eu te constituo testemunha do que viste! (At 26, 16)*

*Maria levantou-se e partiu apressadamente. (Lc 1, 39)*

